



Make Dreams Real

「夢をかたちに」

2008-2009 年度 RI テーマ

国際ロータリー会長 李東建

第 2640 地区ガバナー勝野 露観



## 海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

## 第 1573 回例会 21 年 5 月 25 日(月)

18:30～ 海南商工会議所 4F

## 1. 開会点鐘

## 2. ロータリーソング 「それでこそロータリー」

## 3. 出席報告

会員総数 69 名 出席者数 50 名 出席免除会員 1 名  
出席率 72.46% 前回修正出席率 76.81%

## 4. 会長スピーチ



会長 宮田 貞三君  
皆様今日は。来週から6月に入ります。私の任期はもう1ヶ月されどまだ1ヶ月あります。7月のゴールまで気持ちを緩める事はできません。しかし、何事も力が入りすぎるとよい結果が出ないようです。初心者ほど余分な力が入りすぎるものです。

今は、どんなスポーツでもプレッシャーに勝つためのイメージトレーニングを試合前に行い、自分を鼓舞して試合に臨んでいます。では、上手に余分な力を抜くには先ず足の指から順番に力を入れていきます。ふくらはぎ、太もも、お尻、腰、腹、胸、手の指、腕、上腕、肩、首、口、目、頭へと、しっかり力を入れて5つ数える。そしてゆっくり息を吐く、これを2～3回繰り返すと余分な力が抜けます。しかし、いざ本番と聞いただけで余分に力が入り緊張するものです。本番に強くなるにはどうすればよいか。先ず心を集中して身体から余分な力を抜き、リラックスした状態で試合に臨む。言うは易い事ですが、実行する事は大変難しい。高校野球でもイメージトレーニングを取り入れています。

一流といわれる人は、常に心のトレーニングを行い、心も鍛えているのです。練習せずに出来たのは巨人の長嶋選手だと言われています。イメージトレーニングは、試合前にその日の試合の流れをイメージして、意欲と自身を持つように、自分を振り立たせ、感情はしずめて身体の力を抜いてリラックスした状態になり、心は集中する。禅という無我無心の境地です。日頃からイメージトレーニングで心と身

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか  
②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)  
電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長：宮田 貞三 幹事：山田 耕造 SAA：阪口 洋一

体を整えていると日常生活にも役立ちます。

6月は例会が5回あります。心を集中して緊張感を持って務めます。皆様、出席よろしくお祈りします。

## 5. 幹事報告

幹事 山田 耕造君

## ○例会臨時変更のお知らせ

和歌山西 RC 6月17日(水)→6月17日(水)  
18:00～ 加太 「あたらし屋」

海南西 RC 6月25日(木)→6月27日(土)  
19:00～ 最終例会 神田屋

## ○休会のお知らせ

橋本紀ノ川 RC 6月23日(火)  
和歌山西 RC 6月24日(水)

## ○6月のロータリーレート

1\$ = 98円

## 6. 会員卓話

I DM報告 テーマ「出席について」

## 1組 名手 広之君



2、3ヶ月の例会の出席者の少ない現状を見て情報委員長は IDM のテーマを出席についてとしたのではないかと私は察します。

参考の為に 2640 地区クラブ会員数並びにクラブの月平均の出席率は次のようである。

①田辺	87名	88.59%
②和歌山南	86名	87%
③堺	79名	87.38%
④和歌山	75名	86.72%
⑤海南東	68名	80.48%

海南東 2640 地区で 5 番目の多い会員数であるが、出席率になると、2640 地区でのクラブ数 73 クラブ中 53 位と、出席数少ないクラブであるというデータが出ています。

出席率の向上にはどのようにすれば良いか？あまり、やりすぎると退会防止に反することも考えられますので、親睦を中心に考える必要があります。



- 会員の皆さんが例会の出席するように進める
- ・欠席者の近くの住む会員、例会日に誘い合わせ出席する
  - ・卓話内容を堅苦しい内容でなく、面白い内容にする。  
(女性卓話を増やす)
  - ・食事内容をバラエティにとんだものを出す

**7組 平尾 寧章君**



- 出席について
- ①年各半期でメイクアップを含み 50%出席を要す
  - ②年各半期間 ホームクラブのうち 30%出席を要す
  - ③連続4回 欠席(メイクアップ無し)

理事会の過半数で会員身分の終結することができる。

- ・出席について例会の充実
- ・新入会員のケア(親睦)紹介者
- ・例会の時間 昼・夜
- ・出来るだけメイキャップをしよう

その他 会員増強について、候補者をあげて話し合った。

**7. 閉会点鐘**

次回例会

第 1574 回例会 21 年 6 月 1 日(月)  
海南商工会議所 4F 18:30~  
誕生祝い 結婚祝い  
「6 月はロータリー親睦活動月間」

**ニコニコ・BOX**

☺一般ニコニコ  
楠部賢計君 久しぶりにネクタイしめてきました。

**6月プログラム(ロータリー親睦活動月間)**

国際大会 英国バーミンガム  
【6/21(日)~24日(水)】



- 1日(月) 夜間例会 18:30~  
誕生祝い 結婚祝い
- 8日(月) 12:30~ 会員卓話  
新会員 三木 正博君  
辻 亮君
- 15日(月) 12:30~ 会員卓話  
宇恵 弘純君
- 22日(月) 12:30~ 会員卓話  
「ロータリーとポリオ」平尾 寧章君
- 29日(月) 夜間例会 18:30~  
今期最終例会 海南商工会議所 4F

**海南「たんぽぽの会」との交流会 写真**

撮影：幹事 山田 耕造君





## 第 100 回国際大会で地域の歴史や文化も学びましょう

バーミンガム国際大会本会議には、ロータリーや財団に関する講演をはじめ、著名なゲスト講演者が登場します。R I 会長、エレクト、財団管理委員長の主催する昼食会のチケットも購入できます。



R I 国際大会では、ロータリーや仲間のロータリアン、大会開催地について学ぶ機会が豊富にあります。分科会の主題や発表者についての詳細はプログラム冊子を参照ください。クラブと地区のプロジェクトの展示を見学し、世界各地の画期的なプログラムについて学ぶこともできます。かつて産業革命の中心都市であった英国第 2 の都市、バーミンガムは、ショッピング、大会議、研究の盛んな地域として再建されました。イタリアのベニスよりも多くの運河が流れ、食事や乗船を楽しんだり、交通手段とするため、細いボートが往来しています。保存状態が世界で最も良いとされる中世の城、ウォリック城で開催されるホスト行事、「中世探索の夕べ」では、ウエストミッドランド州の魅力を体験できます。



## イタリア大地震の被災者に迅速な支援の手

4月6日、イタリア中部で大地震が発生、300人近い犠牲者が出ました。そのわずか数時間後、シェルターボックスのボランティアチームが、家を失った数百世帯に、245個の救援物資セットを届けました。この大地震により、数万人がホームレスとなり、山間地帯にある町、ラクイラで、少なくとも1万5,000棟の建物が全半壊の被害を受けました。地震被害による混乱の中、シェルターボックスの救援チームと地元ロータリアン、そしてイタリアの市民保護団体が一体となって、アッセルジ村の近くに5つのテント村キャンプを設置しました。世界中のロータリークラブが支援している草の根の災害救援団体、シェルターボックスでは、テント、毛布、浄水装置、調理機器、そのほか生活するのに必要な基本的な道具や物資の詰まった箱を提供しています。この箱で、10人家族が6か月間生活することができます。最も被害が大きかったのは、アルバニアとイタリアの一部を含む第 2090



地区です。同地区は、被災地への中期的・長期的な救済プロジェクトについて話し合うため、今後2週間以内にイタリアのほかの9地区と会合を設ける予定です。また、最も被害の大きかった地域社会にエンジニアと建築家を派遣し、専門技術を提供する予定です。長期的には、地元ビジネスの再建支援など計画です。

## 財団が一部プログラムへの補助金を削減へ

ロータリー財団管理委員会は、4月の会合で2009-10年度のプログラム予算と運営予算に関し、管理委員会は、大変難しい決定を下しました。未来の夢計画のおかげで、私たちは長期的な観点から財団の発展に焦点を当てて考え、判断を下すことができます。しかしながら、2010-11年度に、予定よりも早く複数のプログラムを中止するという決定が下されました。2009年7月1日をもって、以下のプログラムへの補助金(奨学金)提供が中止されます。大学教員のためのロータリー補助金、ボランティア奉仕活動補助金文化研修のための国際親善奨学金およびマルチイヤー国際親善奨学金、2009-10年度のマッチング・グラントのための国際財団活動資金は950万ドルとなり、これは2008-09年度当初の予算を70%下回る金額です。地区は、予算削減の影響を受けない地区財団活動資金(DDF)を、人道的奉仕プロジェクトの実施に使用しよう奨励されています。保健、飢餓追放および人間性尊重(3-H)補助金の予算も大幅に削減されます。このほか一時保留される補助金があります。

## 財団管理委員会が認証ポイント移譲の下限を引き下げ

ロータリー財団管理委員会は7月1日以降、移譲できる財団認証ポイントの下限を100ポイントにする決定をしました。これにより多くのロータリアンが寄付を助長できるようになり、寄付増進目標を達成する上でクラブと地区指導者への支援につなげようとの狙いがあります。認証ポイントは、財団への寄付者がポール・ハリス・フェロー(PHF:財団に累計1,000ドルを寄付した個人)の認証資格を得た後に蓄積するもので、年次プログラム基金、ポリオ・プラス、承認されたマッチング・グラントへの寄付1ドルにつき、1ポイントが与えられます。7月1日以降は寄付者本人だけが移譲の権利をもち、クラブ会長とガバナーは移譲できなくなりますが、クラブや地区のアカウントについては引き続き移譲できます。また、個人のポイントは寄付者が死亡、あるいは大口寄付者(財団に1万ドル以上を寄付)の残された配偶者が死亡した場合、失効します。寄付者は家族、友人、ほかのロータリアンをPHFにするため、ポイントを譲渡できますが、クラブ、地区への移譲はできません。恒久基金と国際ロータリーのプログラムへの寄付には、認証ポイントがつきません。なお、移譲には「認証ポイント使用申請書」をご使用ください。