



「夢をかたちに」

2008-2009 年度 RI テーマ  
国際ロータリー会長 李東建  
第 2640 地区ガバナー勝野 露観



# 海南東ロータリークラブ

## ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

### 第 1572 回例会 21 年 5 月 18 日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4F

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング 「我等の生業」
3. お客様紹介 山本医院 山本 雅規 様  
GSE チームメンバー 間島 章代 様
4. 出席報告  
会員総数 69 名 出席者数 46 名 出席免除会員 1 名  
出席率 66.67% 前回修正出席率 72.46%
5. 会長スピーチ 会長 宮田 貞三君



皆様今日は。  
ゲストの山本 雅規先生、  
間島 章代さん、ようこそ  
お越し頂きました。山本  
先生には、今私達にと  
って最も関心がある糖  
尿病について貴重なお  
話を伺うことになって  
います。後程よろしくお  
願いします。

間島 章代さんは GSE のメンバーとして、9/19  
～10/18 までアメリカを訪問されます。今日クラブ  
に挨拶に見えました。

5 月 16 日は、私達クラブの認証状伝達の記念すべ  
き日でありました。記念日を甲子園の勝利の美酒で祝  
う予定でした。試合は 1 対 1 で最終回ノーアウト満塁  
を攻めたて、初勝利は私達の手の中に、と思った瞬間  
でした。勝利の女神は相手チームにほほえみまし  
た。きっと、岸さん、山畑さん、小椋さんの奥様、魚谷  
さんの奥様、那須さんの奥様、娘さんと、女神より美  
しい女性の応援にやきもちを焼いて横を向いてしま  
ったのでしょうか。やはり、甲子園には魔物が住んで  
いるのです。野球には勝っていました。宇恵総監督は今  
回で自信を持った、後はじっくり時間をかけて堂々と  
打ち勝つチームを作るとコメントされました。野球部  
の熱い思いが、夢が、実現することを期待してあり  
ますが、甲子園には堺フェニックスのメンバーも  
応援にかけつけてくれました。選手の皆様には、怪我、  
故障もなく、又、天候にも恵まれ、素晴らしい野球  
を見せて

頂きました。有難うございました。前夜祭の応援合戦  
は 3 位でした。応援に衣装をお借りし、又出場して  
いただいた吉田昌生さん、本当に有難うございました。  
甲子園へ応援に行っていたいただいた会員の皆様、御苦  
勞様でした。

### 6. 幹事報告 幹事 山田 耕造君

- 例会臨時変更のお知らせ  
和歌山東南 RC 5 月 27 日(水)→5 月 29 日(金)  
18:30～ ダイワロイネットホテル 4F  
(和歌山南 RC との合同例会)
- 6 月 24 日(水)→6 月 26 日(金)  
18:30～ 料亭 美登利 海南市  
(最終親睦夜間例会)

### 7. 委員会報告

- 甲子園大会報告  
海南東 RC 野球部 監督 岩井 克次君  
残念ながら 3 対 1 で惜敗しました。実戦不足と井本  
君欠場、寺下君が腕を傷め、ここ一番の実力が発揮出  
来なかったことが敗因だと思います。今後、頑張って  
練習して勝ちたいと思いますので、引き続き、宜しく  
お願いします。
- 地区大会記念ゴルフ表彰  
準優勝：谷脇 良樹君 12 位：桑添 剛君  
おめでとうございます。
- 2009～2010 年度の GSE 派遣報告区  
地区 GSE 委員会 委員 花田 宗弘君  
地区 GSE 委員会から報告させていただきます。2009  
～2010 年度の GSE の相手地区は、米国ニューヨー  
ク州の 7150 地区で派遣は、2009 年 9 月 18 日より 1  
ヶ月間。受入は、2010 年 3 月 28 日より 1 ヶ月間。  
派遣メンバーは全員女性です。

[氏名]	[職業]	[スポンサーRC]
団長 南 美和子	レストラン	和歌山東南 RC
団員 吉田 香実	三菱UFJ証券	富田林南 RC
団員 大原 麻里	税理士	堺東南 RC
団員 間島 章代	語学学校	海南東 RC
団員 樫本 真由美	観光案内	田辺 RC

当クラブから、本日、お客様の間島 章代(あいばた  
あきよ)様を派遣します。推薦者の小椋 孝一君から、  
「紀美野町小畑の野上八幡宮の階段の前にあるアイ  
バタ酒店の二番目のお嬢さんです。よろしくお願  
いします」と紹介がありました。

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか  
②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)  
電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長：宮田 貞三 幹事：山田 耕造 SAA：阪口 洋一

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail : [info@kainaneast-rc.jp](mailto:info@kainaneast-rc.jp)

間島 章代様からは、「こんにちは、始めまして、間島 章代です。この度、皆様から選んで頂きまして、秋にニューヨークに1ヶ月行かせていただけたことになりました。本当に一番良い季節にニューヨークで職業体験始め、向うのRCの方と交流出来るということで本当に楽しみにしています。今、英会話スクールでお仕事させて頂いているのですが、文化や幼稚園、小学校の教育の面とかを勉強させて頂けたら有難いなどと思っています。本当に有り難うございます。頑張ってきて来ます」と挨拶がありました。



### 8. ゲスト卓話

「糖尿病について」

山本 雅規様



日本の糖尿病患者は年々増加し、40歳以上では約4人に1人が糖尿病であると言われていています。

糖尿病患者数は戦後に比べ約200倍で、車台数、砂糖の消費量と相関し、最近では脂肪の摂取量とも相関するとされています。運動不足と飽食が糖尿病増加の

原因と考えられます。

糖尿病の恐さは、その合併症であり、糖尿病は日本での失明および年間透析導入の第1の原因となっています。これらの合併症は長年月に亘っての高血糖状態が続くことによって、細小血管病変の進展によりおこります。

一方、食事療法と運動療法の実施を基に、必要に応じて薬物療法を加えて糖尿病をコントロールすれば、健康人と変わらない社会生活がしていけると考えられています。

また、肥満の人、特に内臓肥満の人は糖尿病、脂質異常、高血圧を起こしやすく、これらの因子が重複する程、心筋梗塞、脳梗塞等になる頻度が高くなってきます。その対策として、平成20年より特定健診(メタボ健診)とその指導が始まっています。

#### 略歴

S37年 海南高校 卒業  
 S44年 大阪市立大学 卒業  
 S49年 大阪市立大学 第2内科 助手  
 H元年 大阪市立大学 第2内科 講師  
 H3年 当地で開業  
 海南市且来にて開業  
 日本糖尿病学会専門医  
 日本糖尿病学会研修医  
 「肥満歴を有する成人型糖尿病に関する臨床的研究」で学位 (S55年)

### 9. 閉会点鐘

#### 次回例会

第1572回例会 21年5月25日(月)

海南商工会議所 4F 12:30~

IDM 報告 (1組~7組)



## ニコニコ・BOX

- 谷脇良樹君 甲子園、会長はじめ、応援ありがとうございました。
- 辻 秀輝君 山本雅規先生、いつもお世話になりありがとうございます。
- 新垣 勝君 山本先生、忙しい中ご苦労様です。
- 那須正志君 甲子園では色々とお世話になりました。ありがとうございました。
- 塩崎博司君 山本先生、よくお越し下さいました。お世話になっています。
- 田村健治君 本日、山本先生に御多忙中、卓話をお願いしました。
- 吉田昌生君 野球部同好会の健闘を称え、同行して晴れの甲子園球場のダッグアウトへ入れたことを感謝します。
- 平尾寧章君 山本先生、楽しみにしています。1ヶ月ぶりです。メイキャップしています。
- 寺下 卓君 全国甲子園大会メンバーの皆さん、おつかれさまでした。また、多くの皆様の応援ありがとうございました。力強い声援、とても嬉しかったです。全ての皆様に感謝です。
- 本日、協会の総会があり、欠席します。
- 楠部賢計君 野球部の皆さんおつかれさま。応援に行かず申し訳ありませんでした。勝った、負けたのは問題でなく、参加出来た事が良かったですね。
- 山田耕造君 野球参加のみなさん。ご苦労様でした。写真を見るとレベルアップしている事がよくわかりました。次回、期待しています。
- 花田宗弘君 GSEの間島さん、よくお出で下さいました。
- 宮田貞三君 選手の皆様、応援していただいた皆様、有難うございました。
- 小椋孝一君 野球の応援ありがとうございました。
- 岩井克次君 残念ながら、甲子園は3-1でやぶれました。ありがとうございました。
- 中西秀文君 甲子園の試合、選手の皆さんお疲れ様でした。応援の皆さん本当にありがとうございました。先週の木曜日、大澤さん、宇恵さん、上中さん、木地さん、荻野さんお世話になりました。飲み過ぎました。
- 新品会 ニコニコ入れます。