



Make Dreams Real

「夢をかたちに」

2008-2009年度 RI テーマ

国際ロータリー会長 李東建

第2640地区ガバナー勝野 露観



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

第1570回例会 21年4月27日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4F

1. 開会点鐘
2. ロータリーソング 「それでこそロータリー」
3. ビジター紹介
泉佐野RC 大工 貞晋様
4. 出席報告
会員総数 69名 出席者数 46名 出席免除会員 1名
出席率 66.67% 前回修正出席率 73.91%
5. 会長スピーチ

会長 宮田 貞三君
皆様今日は。

本日の卓話は魚谷さんの認知症の予防についてです。後程よろしくお願ひします。

4月26日、地区大会に大勢の会員の皆様、出席頂き有難うございました。衣笠祥雄氏の、プロ野球人生

23年間で学んだ「限りなき挑戦」の講演を聞きました。好きな野球を続ける為には、大きな夢を持ち、基本に忠実に、そして一日一日精一杯悔いの残らない練習を続け、自分らしさをグラウンドで表現する事が世界記録につながったと言われました。私の任期も残り2ヶ月となりましたが、ロータリーの今年のテーマ「夢をかたちに」を実現するために一日一日精一杯務めさせていただきます。

4月は雑誌月間です。ロータリーで一番大切な事は例会に出席する事です。自分達のクラブで奉仕活動をクラブの仲間と一緒に体験する事、実践して体で覚える事です。その次に、他のクラブや国際ロータリーが何をしているかを知るのに「友」を読む事です。ロータリーの雑誌、「友」が、ロータリーの情報源として最も大切な雑誌です。「友」の購読はロータリアンの三大責務の一つにあげられています。「友」を読む目的は、ロータリーをよく理解する事です。「友」を読む事により、かけがえのない「心の知識」を養うことができます。「友」は誰のものでもありません、ロータリアンのものです。昨

年3月、私が会長に就任する前に、会長としての心構えを平尾PGから教わりました。会長の仕事は先ず、ロータリー雑誌「友」を3年分読む事、3年分読めばロータリーとは何か、会長の仕事などが何か解ってくるかと教えて頂きました。3月に聞いたので、生憎「友」は今からでは4か月分しかありませんでした。私のようにならない為に、皆様は又ロータリーの「友」の話かと思われそうですが、貴方のために何度も強く言います。どうか今月から「友」を持ち帰り3年分溜めて置いて下さい。幸か不幸か11月の年次総会で貴方が会長ノミネーに指名された時に備えて、その時「友」は貴方の強い味方になってくれます。何時指名の吉報が届いてよいように、どうか3年分はお手元に置いて下さい。今月から毎月持ち帰っても2年分しかありません。1年分足りません。その時言って下さい。私が1年分お届けします。



2008-2009年度 R.I.D.2640地区大会

「友」を車の中や居間、便所、または枕元に置いて下さい。時間の空いた時、寝付きの悪い時にお読み下さい。その時、決して「友」よりおもしろい本を近くに置かない事が大切です。そうして3年目には貴方は何時会長になっても万全です。貴方はロータリークラブのメンバーだけでなく、きっと素晴らしいロータリーの会長になるでしょう！

すでに会長をされた方々は、何時ガバナー推薦されてもよいように「友」を持ち帰ってお読み下さい。

6. 幹事報告 幹事 山田 耕造君

○例会臨時変更のお知らせ

有田 2000RC 5月20日(水) → 5月16日(土)

16:00～17:30 橘家 ロータリーカレッジ

(有田 RC 主催)

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか
②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長: 宮田 貞三 幹事: 山田 耕造 SAA: 阪口 洋一

<http://www.kainaneast-rc.jp>E-mail: info@kainaneast-rc.jp

和歌山北 RC 5月25日(月)→5月24日(日)

11:45～ 琵琶湖汽船 ミシガン船上

親睦家族例会

○休会のお知らせ

- 和歌山 RC 4月28日(火)
- 和歌山中 RC 5月1日(金)
- 和歌山東 RC 5月7日(木)
- 那智勝浦 RC 5月7日(木)

7. 会員卓話

「認知症の予防について」

魚谷 幸司君

本日は認知症の一般的な知識と和歌山県が主催する認知症予防教室について話をします。

老年期の社会心理(自身の存在価値に疑問を持つ、身体的機能の衰え、死を意識、子供や孫の成長に対する不安など)、認知症患者数の推移予想



(2015年で300万人を超え、2035年には450万人に達すると推測)、罹患率(3~9%)、『痴呆』から『認知症』へと病名変更になった経緯(侮蔑的な表現で早期発見、早期治療の妨げとなる)、認知症の簡単な病態(記憶障害や判断力の障害が出現し、日常生活に支障が出るもの)、精神老化と認知症の鑑別(体験そのものを忘れるか一部を忘れるか、進行を認識できるか否か、見当識障害の有無、物忘れの自覚の有無など)、認知症の症状(記憶障害や見当識障害、判断力の低下といった中核症状、不安、抑うつ、幻覚、妄想、介護抵抗などの周辺症状に大きく分類される)、嫉妬妄想に基づき妻を殺害した鑑定例(『仲の良い老夫婦症候群』依存対象が配偶者に限られるような密着度の高い老夫婦についての説明をする)、認知症の診断(病歴を含めた生活歴、神経心理学的検査、頭部CT・MRIなど)、予防(病気の治療、食生活、運動、趣味をもつ、大脳のたくさんの部位を使う、左脳と右脳のバランスを大切に、楽しみながら長く続ける、想像力を働かせる、酒はほどほどにタバコは禁) 問題行動への対処方法、治療(周辺症状は不安やストレスが原因となることが多く、環境の整備と適切なケアが必要で、中核症状の治療薬はアリセプトのみ)、高齢者の運転免許更新についての警察庁の取り組みについて説明させていただきます。

9. 閉会点鐘

次回例会

第1571回例会 21年5月11日(月)
 海南商工会議所 4F 18:30~
 新会員歓迎会

4月はロータリーの雑誌月間です



ニコニコ・BOX

- 林 孝次郎君 紀三井寺のテニスの西日本大会で一人倒れて、AEDを使って若い人と2人で助けることができました。パソコンで助かる率を調べたら、7分で50%助かるそうです。いきなりではパニックになるので、一度RCで講習したらよいと思います。
- 辻 亮君 近所の人8年ぶりに男の人が出来たと歌をよんで色紙を額に入れて送りました?!
- 宮田敬之佑君 ようやく元気になってきました。
- 柳生享男君 4/22、末娘に孫が生まれました。これで計6人になりました。
- 山名正一君 大工さん、ようこそお越し下さいました。
- 上中嗣郎君 地区大会欠席しました。
- 中西秀文君 ガバナー補佐、大工様、当クラブの例会出席頂きましてありがとうございます。昨日花畑さんありがとうございました。
- 寺下 卓君 昨日は地区大会の参加、ご苦労様でした。次年度委員会名簿、お手元に届いているかと思っておりますのでよろしく。
- 楠部賢計君 宮田敬之佑さんの元気な姿、拝見し安心しました。心配させないで下さい!
- 山畑弥生君 昨日の地区大会では皆さんにお世話になりありがとうございました。
- 岸 友子君 地区大会お世話になりました。
- 宮田貞三君 地区大会、出席御苦労様でした。
- 魚谷幸司君 本日、よろしくお祈りします。
- 中西秀文君 魚谷先生、卓話ありがとうございます。
- 山田耕造君 地区大会、出席の皆様ご苦労様でした。衣笠さんの講演よかったです。
- 阪口洋一君 昨日の地区大会お疲れさまでした。
- 大工貞晋さん お邪魔します。よろしくご指導下さい。

2009-2010年度RIテーマロゴ



THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS