



「夢をかたちに」

2008-2009 年度 RI テーマ  
国際ロータリー会長 李東建  
第 2640 地区ガバナー 勝野 露観



# 海南東ロータリークラブ

## ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

### 第 1552 回例会 20 年 12 月 8 日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4 F

#### 1. 開会点鐘

#### 2. ロータリーソング 「四つのテスト」

#### 3. 出席報告

会員総数 67 名 出席者数 45 名 出席免除会員 1 名  
出席率 68.18% 前回修正出席率 83.33%

#### 4. 会長スピーチ

会長 宮田貞三君

先週の年次総会には、大勢の会員の皆様のご出席をいただき、又次年度の役員理事も満場一致にて御承認いただき有難うございました。

次年度は 12 月 13 日の第 1 回の PETS から始まります。花畑さんよろしくお祈りします。

12 月 2 日「女性ロータリアンの集い」が全日空ゲートタワーホテルで開催されました。当クラブから 3 名出席いただきました。御苦勞様でした。

先週ご案内させていただきました新年夫婦例会を 1 月 8 日(木)にロイヤルパインズホテルで行います。どうぞ皆様お揃いで御出席お願い申し上げます。

1 月 25 日、IM2 組のインターミーティングが有田で開催されます。「青少年活動を考える」をテーマにパネルディスカッションが行われます。当クラブでは、中西さんが発表されます。ガバナーは終了後懇親会で盛り上がり楽しい IM にしようと言われていました。是非大勢の出席をお願いします。

関西国際空港 RC では「ロータリーの活動の広報・PR」のために関空出発ロビーで「写真展」を行います。奉仕活動の写真を送って欲しいとの案内がきています。

今日は、委員会別に席を設けました。早いもので今期も 6 ヶ月目に入りました。もう一度本年度の事業計画について予定通り実行されたか、又、これから実行される事業については再度打ち合わせいただければと思います。よろしく御祈りします。



#### 5. 幹事報告

幹事 山田耕造君

##### ○メーキャップ

海南 RC 新垣 勝君 12/3 (水)

##### ○例会臨時変更のお知らせ

有田南 RC

12 月 16 日 (火) → 12 月 16 日 (火)

18:30～ 橘家

クリスマス家族例会

海南 RC

12 月 24 日 (水) → 12 月 21 日 (日)

18:30～ ロイヤルパインズホテル

クリスマス家族会

高野山 RC

1 月 9 日 (金) → 1 月 9 日 (金)

17:00～ 花菱

新年例会及び家族会

##### ○例会休会のお知らせ

高野山 RC 12 月 26 日(金)・1 月 2 日(金)

有田南 RC 12 月 30 日 (火)

海南 RC 12 月 31 日 (水)

#### 6. 会員卓話

会長 宮田貞三君

私達の子供の頃、戦中から戦後にかけて、芋とカボチャと大根を食べて育ちました。肉はめったにお会いできないご馳走でした。日本人はその後動物性食品を多く食べ続けて今では飽食の時代、大人も子供も生活習慣病に気を付けなければいけない時代となりました。そして今、食については問題が山積しています。私達の身の回りでも食の安全が脅かされ、事故米、メラミン混合食品、殺虫剤入りギョウザ等問題になっています。これからは食については他人まかせではなく、しっかりと自分が注意し、勉強し、自分で安全な材料を選び、料理し、又は信用できる店で食事をする時代に入ってきました。

2006 年、高松市の中学 1 年生のデータでは高脂血症の子供が 20%、肝臓障害が 6.8%、子供達の脂肪の摂り過ぎです。ポテトチップス、カップラーメン、冷凍食品の揚げ物等、脂肪分の多い食物の摂り過ぎで脂肪過剰となっています。肝臓に異常があるとすると疲れやすく、勉強なんかできません。子供がキレるといった異常行動もこれが原因かも知れません。子供達の

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか  
②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長: 宮田 貞三 幹事: 山田 耕造 SAA: 阪口 洋一

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail: [info@kainaneast-rc.jp](mailto:info@kainaneast-rc.jp)

間にすでに生活習慣病が発生しているのです。今の子供達に正しい食生活と家族揃って食卓を囲む楽しさを、今子供の時に教える必要があります。正しい食生活を実行しなければ日本の未来はありません。



左玄の「食」について研究されて、6つの大事な教えがあります。一番目は食育、二番目は食養道、三番目は穀物食、四

番目は地産地消、五番目は全体食、六番目はバランス、以上六項目、石塚左玄の教えです。3年前に成立した食育基本法にも左玄の教えが充分生かされています。

1970年ごろの日本の食生活が、栄養学的にみて一番理想的であったと言われていています。その頃日本人の平均寿命がぐんぐん伸びただけでなく、年を取っても若く見えたと世界中で評判になった。思い出して下さい。40年前の食生活を！！私達ももう少し昔に戻った食生活をしてみようではありませんか。これからは安全で健康的な食事が求められています。

幸い私達のクラブには食の専門家が二人おられます。例会の食事も含めて毎日の食事について、正しい食事、真面目な食事、健康によい食事を皆様と考えてみたいと思っています。

食事を取るについては「食」に関係した人々に感謝しながら家族揃って、又、例会では会員揃って楽しく食事をする事が大切です。

今月は家族月間となっています。12月に入り寒くなってきました。今夜は家族団欒、家族揃って温かい鍋物で食卓を囲み、楽しいひとときをお過ごし下さい。

## 7. 閉会点鐘



### ニコニコ・BOX

○一般ニコニコ

- |       |  |
|-------|--|
| 阪口洋一君 | 元気でやっています。   |
| 山田耕造君 | 英会話教室、花田さんのおかげでまだ続いています。                           |
| 宮田貞三君 | 本日、卓話させていただきます。                                    |
| 吉野 稔君 | 小椋さん昨日は有難う御座いました。                                  |
| 山名正一君 | 岸さん、山畑さん、女性のつどいご参加ありがとうございました。<br>司葉子さん素晴らしかったですネ。 |
| 山畑弥生君 | 女性のつどい、山名さんありがとう。                                  |

12月は家族間です

## 次回例会

第1553回例会 平成20年12月15日(月)

18:30～ゲスト卓話 辻 先生のご子息様

米山委員長会議報告 岸 友子さん



ROTARY WORLD MAGAZINE PRESS

ロータリーの友

## ロータリー国連デーに多数の参加者

11月8日、ニューヨークの国連で開かれた「ロータリー国連デー」に、44カ国以上からロータリアン、ローターアクター、インターアクターなど900名を超える出席者がありました。当日は、水、識字率向上、保健、飢餓に関するパネル討論が行われたほか、ロータリー、国連、協力関係にあるほかの非政府組織からの代表者たちが講演し、こうした問題への取り組みに向けて各組織がいかに協力できるかを語りました。パネリストの一人で、国際糖尿病連合の会長、マーティン・シリンクさんは、世界に44万人いる子供の糖尿病患者のうち、半数は、生きていくために必要なインスリン製剤を入手できないために命を落としていると言います。

シリンクさんは糖尿病に関するプロジェクトに取り組むようロータリアンに呼びかけるとともに、2006年に国連が11月14日を「世界糖尿病デー」とする決議を行ったことに触れました。

米国フロリダ州のタラハシー・ロータリー・クラブの会員で元地区ガバナーのC. ウェイン・エドワーズさんは、妻が糖尿病を患っていたことから、ガバナー在任中に糖尿病のための募金活動を行ったことを話しました。国際糖尿病連合の助けもあって、106,000米ドルを集めたプロジェクトでは、ボリビアで子供たちのための糖尿病キャンプを行ったり、7つの診療所を設置することができたそうです。

ウガンダのグレース・アグワルさんの講演も印象深いものでした。アグワルさんは、ロータリアンが支援して始められたプログラム「Gift of Life」により、1975年に初めて心臓手術を受けた患者でした。

「命が救われたおかげで、今では私が他の地域社会の人々に助けの手を差し伸べることができます」と話すアグワルさんは、現在、継続可能な開発のためのテソ財団で働いています。

最も大きな拍手喝采を浴びたのは、アナンド・バラチャンドランさんです。世界保健機関の組織協力コーディネーターとして、世界ポリオ撲滅計画の成果に言及し、計画が始まった1988年には125カ国でポリオが発症していた状況から、現在はポリオ常在国が4カ国を残すのみとなったことを比較して述べました。「この活動はロータリーなしでは実現しえなかった」とバラチャンドランさんは言います。