



「率先しよう！」

2006-2007年度 RI テーマ

RI 会長 ウィリアム B.ボイド  
第 2640 地区ガバナー 三軒久義

# 海南東ロータリークラブ

## ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

### 第 1484 回例会 19 年 4 月 23 日(月)

海南商工会議所 12:30~

1. 開会点鐘 会長 新垣 勝
2. ロータリーソング 「奉仕の理想」
3. 出席報告

会員総数 71 名 出席者数 45 名 出席免除会員 1 名  
出席率 64.29% 前回修正出席率 71.43%

#### 4. 会長スピーチ

会長 新垣 勝

みなさん今日は。お蔭様で彰化東南 RC との合同例会・歓迎会、地区大会とも無事終わることができました。どちらの行事とも多数の方々の参加を戴き有難うございました。とりわけ、彰化東南 RC との例会にご参加戴きましたご婦人方にお礼申しあげます。

また、その準備と二日間に亘って歓迎行事に携わってご苦労戴いた方々、一々お名前は申し上げませんが、有難うございました。

地区大会も早朝から多数の会員に参加戴き有難うございました。地区代表幹事であり、歓心寺の住職でもある永島龍弘氏の楠正成にまつわるお話、元アナウンサーの福島敦子様の基調講演と勉強させて頂きました。また、地区大会一日目にはスイスホテル南海大阪で開催された「地区指導者育成セミナー」では「職業奉仕について」の藤川享胤氏の講演には感銘を受けました。機会があれば皆様にもお聞き戴ければと存じます。その会には楠部さん、谷脇さん、花田さんも参加されていました。当日、夜行われた津田 RI 会長代理ご夫妻の歓迎晩餐会の席上、RI 会長代理が世界遺産の話に及び、その中で、藤白神社を訪れたことがあり、宮司さんから有馬の皇子のお話を伺ったとのお話がありました。その宮司さんは私どものクラブの会員ですとお話しておきました。

昨日の紀美野町議選で小椋さんがトップ当選されたそうです。おめでとうございます。

本日、久々に辻秀輝先生の卓話がございます。腰痛

についてのお話と伺いました。それに合わせたわけではありませんが、昨日集会場での掃除で腰を痛めて、咳をするときには腰を押さえていないと痛みが走ります。私も静聴させて頂きます。辻先生よろしくお願ひします。

#### 5. 幹事報告

メーキャップ

和歌山北 RC	中村雅行君	4月16日
和歌山アゼリア RC	山名正一君	4月16日
和歌山 RC	花畑重靖君	4月17日

例会臨時変更のお知らせ

橋本紀ノ川 RC

5月1日(火) → 5月1日(火)19:00~

ごゆっくり(奥様ご招待日 オペラの夕べ)

5月15日(火) 5月13日(日)

新歌舞伎座(リーガロイヤルホテル)

5月22日(火) 5月22日(火)19:00~

橋本市商工会館

(橋本紀ノ川・橋本・高野山 3 RC 合同例会)

和歌山東南 RC

5月9日(水) 5月9日(水)7:30~

レストラン オルテ・ド・ヨシノ  
(ビッグ愛 1 2 F)

早朝例会

和歌山南 RC

5月11日(金) 5月15日(火)18:30~

ホテルグランヴィア和歌山 6 F

(和歌山 RC・和歌山西 RC との合同例会)

和歌山北 RC

5月14日(月) 5月13日(日)12:00~

大阪:活伊勢海老料理 中納言(親睦家族例会)

和歌山西 RC

5月16日(水) 5月15日(火)18:00~

ホテルグランヴィア和歌山

5月30日(水) 5月30日(火)18:00~

加太 あたらし屋

岩出 RC

5月17日(木) 5月17日(木)

和歌山県植物公園緑化センター

休会のお知らせ

#### 四つのテスト

真実かどうか	好意と友情を深められるか
みんなに公平か	みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)  
電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長:新垣 勝 幹事:吉野 稔 SAA:山田耕造

和歌山東南 RC 5月2日(水)  
 和歌山西 RC 5月2日(水)  
 田辺東 RC 5月2日(水)  
 岩出 RC 5月3日(木)

## 6. 会員卓話

「腰・下肢痛について」

辻 秀樹君

本日は、腰痛と下肢痛についてお話をさせていただきます。私は今から1年半前にひどい腰痛・下肢痛があり手術していただき非常によくなりました。患者の立場・医者の方から話をさせていただきます。



内科の先生の風邪ひきと整形外科医の腰痛は非常に多いものです。世の中には、腰の手術はしてもらえない。してもらってもなかなか治らない。治っても半分位の痛みがなくなれば良い方だ。という通説があります。私は、当医院においていただいた中川先生に手術をしていただき治りました。この先生は日本でも有数の腰の手術の権威として、先生個人で二千数百例されております。「歩き始めて10分ぐらいまでは何とか歩けるが、次第に腰や足が痛んできたり、しびれてくる、あるいは足にだんだん力が入りにくくなる。しかし、腰を前かがみにして少し休むとまた普通に歩け始めることができる」そのような症状を「間欠は行」といい「腰部脊柱管狭窄症」の特徴です。



高齡化社会の日本では近年、整形外科分野でこの疾患の増加が問題となっています。

「腰部椎間板ヘルニア」との大きな違い

は次の2点です。腰部椎間板ヘルニアは、椎間板という「軟骨」が飛び出しておこる疾患。そのため、軟骨の柔らかい若い人に多い。腰部脊柱管狭窄症は、前方からの「軟骨」の突出が若干見られる場合もあるが、主に後方から「靭帯や骨」が突出して神経を押さえるため、高齡者に多く見られる。腰部脊柱管狭窄症の治療で特に有効なのは、「ブロック療法(硬膜外注入療法)」です。週一回の通院で4~5回受ければ、患者さんの大半は快方に向かいます。しかし、それでも良くならない患者さんには「手術」となります。手術を了解した場合、術後1週間でトイレ歩行、2週間で抜糸、そして退院が目安です。元の仕事に戻るまで事務職で約1カ月、力仕事で約2カ月が平均です。

## 7. 次回例会

第1485回例会 平成19年5月7日(月)  
 海南商工会議所4F 18:30~

## 8. 閉会点鐘



# ニコニコ・BOX

- 林孝次郎君 彰化東南 RC で皆さん有難うございました。
- 花畑重靖君 明日6時30分の飛行機で、3日間新国立国際美術館での国展の審査に行きます。
- 辻 秀輝君 「腰・下肢痛について」患者様、医者の両方の立場から話をさせていただきます。
- 角谷勝司君 一昨日感動したことがありました。昔かわいがっていただいた方に久しぶりにお会いすることが出来ました。
- 深谷政男君 一昨日、紀陽銀行のゴルフコンペで優勝しました。
- 中尾享平君 小椋君トップ当選おめでとう。
- 上中嗣郎君
- 奥村匡敏君
- 柳生享男君 永正寺地蔵祭の餅投げをやらせてもらい、厄払いをしました。
- 中西秀文君 良い事がありました。
- 谷脇良樹君 日曜日にローターアクト新旧役員エレクト研修会に行ってきました。若いエネルギーをもらってきました。
- 山名正一君 地区大会2日目、欠席してすみませんでした。
- 横出 廣君 彰化東南 RC 来訪の際はお世話いただいた皆様ご苦労さまでした。
- 新垣 勝君 彰化東南 RC 歓迎会、皆様ご苦労さまでした。
- 吉野 稔君 合同例会、地区大会お疲れさまでした。
- 山田耕造君 彰化東南 RC 合同例会・地区大会に参加していただいた皆様有難うございました。
- 昨日、高野山ウォークで、JR 船戸駅から高野山大門まで歩きました。今日は足が少し痛いです。



ROTARY WORLD MAGAZINE PRESS

ロータリーの友

## ロータリー雑誌の新しい仲間

世界のロータリー雑誌「ロータリー・ワールド・マガジン・プレス」の仲間として、今年度から新しく『ロータリアン/グロス・ロータリー(Rotarianin/Glos Rotary)』が加わりました。この雑誌は昨年8月から、第2230地区(ベラルーシ、ポーランド、ウクライナ)の2,700人近くのロータリアンに向け発行しています。良質の紙や割り付けのセンス、活動中のロータリアンをとらえた写真が好評を得ており、発行人で、ポーランドのプロツラフロータリークラブ会員のマスイエジ・マズール氏は「地域雑誌の質は、ロータリー地区の現状を直接反映するものです」と語っています。