



「超我の奉仕」

2005-2006 年度国際ローターのテーマ

RI 会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー

第2640 地区ガバナー 平尾寧章



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

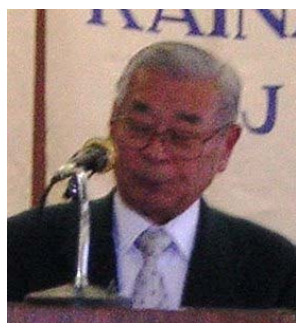
RI District 2640 Japan

第 1436 回例会 18 年 3 月 27 日(月)

於 海南商工会議所 4F 12:30~

1. 開会点鐘 会長 塩崎博司
2. ロータリーソング 「手に手つないで」
3. 出席報告
会員総数 74 名 出席者数 51 名 出席免除会員 2 名
出席率 70.83% 前回修正出席率 80.56%

4. 会長スピーチ



会長 塩崎博司
皆さん今日は。人生 70 年古稀まれなりと言う言葉がありますが、私は 70 歳を過ぎました。数え年 72 歳になります。人の名前はすぐ出てこない、ものを置いたところを忘れ、捜し物が多い、事を運ぶのに、さがしもので時間をついやします。

最近テレビで脳の活性化として、大人の塗り絵、升目縦横の暗算計算、任天堂の大人ゲーム機などが報道され、興味を持っていた処、産経新聞に「ながら族を再び」という認知症を防ぐ、医学博士 米山公啓先生の記事が出ておりましたので、ご紹介したいとおもいます。「ながら族」若い頃、私もそうであったのですが、記事はこの様に書かれています。私はいつも音楽を聴きながら原稿を書いています、本当に集中したいときには音楽を消すようにしています。それだけ男性の脳は一つのものにしか集中出来ないものなのです。けれども「～しながら～することも」大切です。同時に複数の情報を処理するのは前頭葉にある前頭前野の役割で高齢になってくるとその機能が低下してくるからです。同時に色々出来るのは若い脳なのです。テレビを付けながら新聞を読むとか、音楽を聴きながら手紙を書くとか、違うことを同時にやってみるのです。気が散って出来ないというのは繰り返し練習が必要です。1日30分ほどしておきます。なれてくれば、その時間を1時間ほどに伸ばしましょう。「若い頃には出来たはずなのに・・・」とショックを受けることもあるでしょう。逆に言えば、同時に色々出来るのが若い脳なのです。だからこそ、たまに「なが

ら」の訓練をすることは大切なことなのです。と書かれていました。これなら特別な道具を使わずに済み、私も努力してみようとおもいました。

5. 幹事報告

○例会臨時変更

和歌山北RC 4月10日(月)→4月10日(月)

11:45~ 四季の郷公園

(四季さい館 2F)

粉河RC

4月19日(水)→4月22日(土)~23日(日)

九州指宿方面 (一泊家族例会)

4月26日(水)→4月27日(木)

12:00~ 根来寺 本坊

(3クラブ合同例会)

6. 会員卓話

「ガバナー訪問に同行して」

地区幹事 林 孝次郎君 花田宗弘君



WCS担当の中尾さん、国際大会担当の深谷さん、財務担当の奥村さんGSE担当の田村さん、地区幹事のお役目ご苦労さんです。また青少年交換委員会担当の山名さん、名手さんの手伝い有難うございます。会議のお世話をしながら地区委員の方々の懸命に奉仕する姿を見て、またRC奨学金で留学し帰ってこられた学生達のRC事業への協力されている姿も見えてきました。30年もクラブで温まっていたが、おかげさまで今まで気付かなかった奉仕の姿を見ることが出来ました、この一年間で大変勉強になりました。

7. 次回例会

第 1437 回例会 平成 18 年 4 月 3 日 (月)

12:30~ 海南商工会議所 4F

四つのテスト

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深められるか
- ④ みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長：塩崎博司 幹事：木地義和 SAA：山畑弥生

*** ニコニコ・BOX ***

新垣 勝君 ペッツ (次期会長の研修会) に参加。
上南雅延君 「30周年のあゆみ」完了しました。
楠部賢計君 ペッツに参加しました。
上芝良造君 一昨日長男が結婚しました。
吉田昌生君 30周年のあゆみ皆様のおかげで完成しました。九州天草の鈴木神社へお参りして来ました。津和野の安野光雅 (アンノミツマサ) 美術館も感動しました。

深谷政男君 孫が今朝、関西ジュニアカップサッカーでセレッソ大阪に勝ち、午後優勝戦との事です。

中尾享平君 大変皆様にご心配おかけ致しました。無事退院できました。有難うございました。

上田善計君 3月25日、娘が結婚式を札幌でしました。

木地義和君 残り3ヶ月となりました。皆様ご協力よろしくお願いします。

山畑弥生君 ”

花田宗弘君 本日地区関係の卓話をさせて頂きます。

林 孝次郎君 卓話聞いてくれてありがとう。



ROTARY WORLD MAGAZINE PRESS
ローターの友

ローターアクターとの会見記

3月13-19日の世界ローターアクター週間に当り、ローターがスポンサー役の18才から30才までの青少年男女の奉仕団体、ローターアクターにスポットライトを当ててみました。1968年の今週に、ローターアクタークラブが、ロータリアンと一緒に地域で奉仕活動を行いました。アルゼンチン、イツザインゴの27歳のアドリアナ・ソテロさんは、世界中の数千ローターアクターの一人で、会見の要旨は次の通り。

* 何時ローターアクターに入会しましたか？

1996年に参加しました。最初はローター青少年指導者養成プログラム (Rotary Youth Leadership Awards-RYLA) に、招かれ参加し、地元のRCと他の学生とイツザインゴローターアクタークラブを創立し、私は創立会員として参加しました。

* 何が興味を引きましたか？

ローターアクターの多くの事です。人間として、市民として成長する事と、地元での活動、ローターアクター計画拡大の可能性です。

* 貴方の地域でローターアクターは若者に何を寄与していますか？

この地方では、若者の成長の可能性は多くありませ

ん、良い市民になるのを助けます。

* ローターアクターとして最初の仕事は何でしたか？
会員の増強です。実は、これは恒久的なプロジェクトです。1997年には近辺の子供の新学期が始るのに対応して、衣服を集めるのを助めました。

* 最も自慢出来るのは？

最も誇りに出来るのは、1996年以来、ローターアクターである事です。この地方で若者が、このように長期に渉り、ローターアクターに関係する事は大きな努力を要します。更に、誇りに思う事は、アルゼンチン、ウルグアイ、パラグアイ内のローターアクタークラブを含む多数地区情報組織の会長である事です。

* ロータリアンと一緒に多く働きますか？

一緒に働くのは、非常に名誉な事です。アルゼンチン、ウルグアイ、パラグアイには多くの良いロータリアンが居り、一緒に働きたいと考えますし、ロータリアンとローターアクターと一緒に働く可能性があるばかりでなく、それは良い経験になります。

* クラブが最近実施したプロジェクトは？

毎年、1月の第3週にアルゼンチン、ウルグアイ、パラグアイのローターアクタークラブの最大の会議があり、会議中は地元で感謝の一方法として、出席の全ローターアクターが奉仕プロジェクトを実行します。

* どんなプロジェクトを選びましたか？

今年、アルゼンチンのコルドバ市近くに、市の広場を造る事でした。以前は広場の樹木も、ベンチも、ブランコも、滑り台も荒れ放題でしたが、450名のローターアクターが集り、ベンチ、ブランコ、滑り台のペンキを塗り替え、広場を清掃し、草を刈り、花を植えました。使った時間は5時間で、我々が行った最大のプロジェクトの一つでした。この作業にはロータリアンの助力があり、RIの理事も参加しました。

安全な飲み水

今年の3月22日(水)は「世界水の日」(World Water Day)です。世界総人口の2割に当る、10億を越す人達が安全な飲料水を入手出来ないという、重大な問題を喚起する好い機会です。この重大な問題への注意を喚起するのに、簡単な方法は「世界の水の日」と関連して実施される「水の為に歩く: Walk for Water」に参加することです。安全で無い飲料水問題の解決方法を見付けるのに、全ての人の支援が必要です。“水が無ければ、何も生きられないし、我々の食糧源には全て水が必要ですが、多くの人が、我々自身への水の供給が、危機的状態にある事をあまり知りません”と「水、保健、飢餓問題グループ (Water, Health and Hunger Resources Group) のルー・マルチアノRI副連絡役が述べました。このグループはRI会長の重点項目として、今年度、この問題を検討する為に設けられました。スターバックス、エソスウォーター並びに、他の主要NPOとアメリカの11都市のロータークラブが、注意喚起と3月22日の「水の為に歩く」への参加を奨めております。詳細は水問題についてのWorld Water Day Web Siteを御覧下さい。