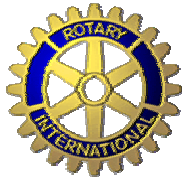




Lend a Hand 「手を貸そう」
2003-2004 年度国際ローラーのテーマ

RI 会長 ジョナサン B. マジリアベ
第 2640 地区ガバナー 前窪貴志



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

第 1353 回例会 16 年 4 月 19 日(月)

於 海南商工会議所 12:30 ~

1. 開会点鐘 会長 田中丈士
2. ローターソング 「我等の生業」
3. お客様のご紹介 有田南 R C 畑田敏次様
4. 出席報告
会員総数 73 名 出席者数 50 名 出席免除会員 2 名
出席率 70.42% 前回修正出席率 87.32%

5. 会長スピーチ 会長 田中丈士



今日は、4 月半ばを過ぎますと桜の木も葉桜と変わってまいりました。本日のゲスト卓話は有田南ロータリークラブの畑田敏次様をお願い致しております。ご多忙の所ご苦労様です。宜しくお願い致します。

4 月はロータリーの雑誌月間になっております。雑誌委員長からも話があるうかと思いますが「ロータリーの友」によって世界のロータリーを知る事が出来るとも記されてあります。日本人の第一号のロータリアンは、福島喜三次さんで、大正 4 年にダラスロータリークラブに入会されております。東京ロータリークラブは、大正 9 年創立。大阪ロータリークラブは大正 12 年創立になっております。御参考迄に、先般次年度の会長エレクトをお願い致し御引受けいただくと共にクラブでも承認いただいております橋本憲紹さんから、健康上の理由から会長として務めるには責任が重くメンバーの皆さんに御迷惑をお掛けしてはとの申し出がありました。早速にも前例会後、本年度及び次年度の理事役員によります臨時理事会を開きましたところ、健康上の事ゆえに残念乍やもえずとの事で、全員一致で承認させていただきました。但し、健康が回復したあかつきには、是非とも再度御引受けをいただきます事を御約束致しております。よって本日例会終了後、本年度及び次年度の理事役員によります臨時理事会を開き指名選考委員会を開催する事になっております。結果は、次

会例会におきまして臨時総会を開催させていただいた上で、次年度の会長エレクト及び理事役員の御審議をいただく事になっておりますので、宜しくお願い致します。この後、畑田様の卓話をお願い致しております。御静聴お願い致します。

6. 幹事報告

メーキャップ

和歌山北 R C 中尾公彦君 4/12

例会臨時変更のお知らせ

田辺東 R C 5 月 12 日(水) 5 月 12 日(水)

12:00 ~ 30 周年記念例会

13:10 ~ 祝宴(ガーデンホテルハナヨ)

5 月 19 日(水) 5 月 16 日(日)

18:00 ~ 30 周年記念家族例会

休会のお知らせ

田辺東 R C 5 月 5 日(水・祝)

7. 委員会報告

親睦委員会 名手広之委員長

6 月 6 日(日)家族会のご案内の出席を宜しく、お願い致します。

G S E 委員会 花田宗弘委員長

土曜日、ブラジルへ無事 5 名出発しました。

8. ゲスト卓話

「中高年の健康管理」

有田南ロータリークラブ 畑田敏次様



私は、昭和 20 年 3 月 5 日生まれで先月、誕生日を迎えました。満 54 才の時に突然、脳卒中(脳梗塞)に罹患し、それまでは自分の健康のことをあまり考えなかったが、脳梗塞発症以来、健康について真剣に考えるようになり、体質改善のためにいろ

いろと実践もして来ました。その結果、脳梗塞発症の原因(高血圧症、糖尿病、ストレスとの合併症と診断される。)を改善するために節制と養生に努めたところ

四つのテスト

真実かどうか 好意と友情を深められるか
みんなに公平か みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長: 田中丈士 幹事: 宮田貞三 SAA: 瀬藤友子

る、今では血圧は正常、血糖値やヘモグロビンエーワンシーも正常値になりほぼ健康体といえるようになりました。

中高年の方は、生活習慣とくに食習慣に注意して生活することを考え実行しないと死ぬ病を発症することになりかねないと思います。成人病と言われるものが主原因でおこる脳卒中、心筋梗塞、ガンなどの病気に注意、対応していくことが、肝要かと思う次第です。中高年の三大疾患(ガン、脳疾患、心臓疾患)は、現在健康であると思っっている方でも立派な予備軍であり、体調に留意する必要が急務です。

9. 次回例会

平成 16 年 4 月 26 日 (月)

12:30 ~ 海南商工会議所 4F

10. 閉会点鐘

*** ニコニコ・BOX ***

田中丈士君	畑田様、本日の卓話有難うございます
瀬藤友子君	〃
宮田貞三君	〃
吉田昌生君	〃
名手広之君	〃
橋本憲紹君	体調の都合により、次年度の会長エレクトをご辞退申し上げます

海南たんぽぽの会との ふれあい会



社会奉仕委員会(口井健司委員長)は、海南及び周辺に在住する発達障害を持つ子どもとその父母でつくる「たんぽぽの会」とのふれあい会を4月11日、和歌山マリーナシティで開催しました。

このふれあい会は、毎年1回、たんぽぽの会の子どもたちが自主的に集団の中で、遊ぶ、学べる環境づくりに取り組もうと行っています。

当日は晴天に恵まれ、ポルトヨーロッパの遊園地で思い切り遊んだり、レストランでの昼食会など、終始、

楽しい一日になりました。

海南たんぽぽの会ホームページ

<http://www9.plala.or.jp/tan-popo/>



ROTARY WORLD MAGAZINE PRESS

ロータリーの友

ロシアでの14年間の保健活動をたたえ

今年度最後となる国際ロータリー(RI)会長主催祝賀会議が4月2日、ロシア・サンクトペテルブルグで開催され、多くのロシア人の命を救ってきたロータリー保健プロジェクトをたたえるため、14か国から400人以上のロータリアンとゲストが集まりました。1990年、ロシアでのロータリーの広がりとともに、小児心臓病患者の命を救うため、数千ドルの資金から始まったこのプロジェクトは、3-H助成金からの助成を受け、これまでに数百万人の子どもたちに恩恵をもたらしてきました。

ジョナサン・マジアベRI会長は、「ロシアばかりでなく、世界中で、多くの人々が健康を害するような環境に苦しんでいます。本当に悲しいことは、それらの多くが未然に防げたということです。今日ここに集まったのは、これを予防する方法を見つけることにあるのです」と述べ、エイズなどの命にかかわる病気の予防と治療への資金と技術の提供を、参加者に促したほか、ポリオ撲滅への協力を継続するよう訴えました。

『友』ホームページ情報

ロータリーニュースのコーナーでは、国際ロータリーのいろいろな部署や、世界各国の地域雑誌から送られてくる情報を掲載しています。

『友』本誌では、なかなか掲載することのできないニュースをご紹介します。時折、お立ち寄りください。

www.rotary-no-tomo.jp です。

また、1月の終わりに、ホームページをお持ちのクラブあてに、ファクスにて、リンクの願いを送らせていただきました。返事をいただいたクラブにつきましては、例会一覧表のクラブ名をクリックすると、クラブのホームページが開くようリンクしました。また、返事をいただいていないクラブの会長ならびにご担当の皆さま、できるだけ早くにご返送いただきますようお願いいたします。

ご連絡を差し上げていないクラブの方、お手数ですが、『友』事務所に、連絡先のファクス番号を教えてください。リンクのお願い状と記入用紙を送らせていただきます。