



## 意識を喚起し — 進んで行動を

2000-2001年度  
国際ロータリーのテーマ

RI 会長

フランク J・デブリン

第2640地区ガバナー

水田 博史

事務所 海南市日方1294

〒642-0002 海南商工会議所内

TEL (073)483-0801

FAX (073)483-2266

例会日 毎週月曜日 12時30分

♣第1例会のみ 18時30分

於 商工会議所 4 F

会長 平尾寧章 幹事 谷脇良樹

SAA 中尾享平

会報委員会 ◎土岐啓次郎

◎口井健司

上中嗣郎 奥村匡敏 田中丈士

藤山信也 吉川博之 吉野 稔

### 四つのテスト

- ①真実か どうか
- ②みんなに公平か
- ③好意と友情を深めるか
- ④みんなのためになるか どうか

ロータリーを楽しみ、ロータリーを好きになろう

## 海南東ロータリークラブ Kainan East Rotary

DISTRICT 2640 CLUB WEEKLY BULLETIN

第1201回 例会 2000年(平成12年)9月18日(月)

午後12時30分 於 海南商工会議所 4 F

1. 開会点鐘 平尾 寧章 会長
2. ロータリーソング 「それでこそロータリー」
3. ビジター紹介 和歌山東RC 中野 幸生様  
有田南RC 星田 邦弘様  
海南RC 上芝 孝充様
4. 出席報告 会員総数 69名 出席者数 51名  
出席率 76,12% 前回修正出席率 82,09%

5. 会長報告 平尾 寧章 会長

ビジターの中野様、星田様、上芝様ごくろうさます。

蝉の声も少なくなり、コオロギの季節になってきました。

30才~40才のサラリーマンに最もなりたい人は誰ですかと質問したら、第1位は大橋巨泉という答であったそうです。御存知の通り巨泉は11PMやクイズ番組の司会者でしたが、現在は半分リタイアし、11月15日~4月15日はオーストラリア、5月は日本で、6月~8月はカナダ、9月~11月中旬は日本での優雅な1年間を過ごしています。

彼は50才以後の人生について、何が重要か順番をつけています。①健康 ②良きパートナー ③複数の趣味 ④財政の裏付けと言っています。

本日は辻先生の生活改善業のお話です。快適な人生を送るためのアドバイスを期待しています。

6. 幹事報告

○例会臨時変更のお知らせ

和歌山東RC 10月5日(木)→10月5日(木)

PM6:30~ ルミエール華月殿 5 F

○IDMの発表 9月25日(月)の例会で4組の発表を御願います。

○H13年6月25日(月)の最終例会日はRC世界大会の開催の為、休会とします。

○深谷政男君のお嬢さんと、中村雅行君の息子さんの結婚祝いに行ってきました。

E-mail : rotary@kankyo.co.jp

URL : http://www.kankyo.co.jp/rotary/kainan-east

## 7. 委員会報告

### ○塚本義信ロータリー財団委員長

ロータリー財団月間が近付いております。今レートは1\$=106円です。財団の寄付に御協力頂きたいと思ひます。

### ○土井元司親睦副委員長

親睦委員会を例会の後行いますので、委員の皆さん残して下さい。

### ○花田宗弘国際奉仕委員長

11月13日に「国際交流の夕べ」として近隣に住む外国人を招き、親睦会を開きたいと思ひます。ご近所に招待したい外国人、お知り合いの方が居ましたらご連絡下さい。

## 8. 会員卓話 辻 秀輝君

最近、生活の質が問題になってきて、よりベターな人生を送るための薬として、アメリカを中心として生活改善薬（ライフスタイルドラッグ）が出てきました。

○バイアグラ 元は狭心症の薬でしたが、男性機能不全治療薬として使用される。医者の診察が必要であり、脳硬塞や脳出血、心筋梗塞と診断された人や、網膜の細胞の異常により、視野が狭くなったり視力が低下する人、重度の肝機能障害のある人、低血圧の人又は高血圧の人バイアグラに含まれる成分に対して過去に過敏症を示したことがある人、性行為自体を控える必要があると考えられる人はバイアグラを服用してはいけません。

1日1錠が原則であり、服用後1時間～2時間で効果が表れ、約4時間にわたって効果がある。尚、硝酸剤あるいは一酸化窒素供与剤との併用は危険であるので避けて下さい。

○リアップ 元は降圧剤であったが、副作用として頭の毛が生えてくるので、発毛剤として使用される様になった。

○ニコチネル ニコチンを含んだテープで貼るとニコチンが体内に吸収され、タバコを吸いたくなくなり、禁煙薬として用いる。他にガム（ニコレット）もある。

○サノレックス 抗肥満薬。食欲を抑制する

○低用量ピル エストロゲンの量を調節する

○プロザック（抗うつ剤）消極的な性格をプラス思考に変える。米国では胃薬のように気軽に服用する。

○レノバ軟膏 シミを消す薬

○アリセプト（抗痴呆薬）エーザイ製薬開発痴呆に効果がある。

## 9. 次回例会ご案内

平成12年10月1日(日)

親睦委員会及職業奉仕委員会主催

京都嵐山及松尾大社へ親睦職場見学会

## 10. 閉会 点鐘

### ▼▲▲▲ ニコニコ・米山・BOX ▲▲▲▼

上芝 孝充様 多数のニコニコを頂きましたのでロータリー財団へクラブ寄付とさせて頂きます

辻 秀輝君 今日卓話をさせて頂きました先日北海道の羊蹄山に登ってきました

吉野 稔 君 80会で優勝しました

土井 元司君 80会で2位になりました

広野 旭 君 80会で3位になりました

奥村 匡敏君 80会で馬券が当たりました

平尾 寧章君 ”

谷脇 良樹君 80会でお世話になりました

口井 健司君 ”

中尾 享平君 ”

桑添 剛 君 事故を起こし車は破損しましたが怪我もなく無事でした