

# 海南東ロータリークラブ

KAINAN EAST ROTARY CLUB

ROTARY INTERNATIONAL

DISTRICT 2640

CLUB WEEKLY BULLETIN

1993-1994年度国際ロータリーのテーマ

## BELIEVE IN WHAT YOU DO



## DO WHAT YOU BELIEVE IN

### 行動に信念を 信念は行動に

国際ロータリー会長

*Robert R. Bass*

ロバート R. バース

第2640地区ガバナー

玉置圭四郎

事務所

海南市日方1294 海南商工会議所内  
TEL (0734) 83-0800  
FAX (0734) 82-7370

例会日

毎週月曜日 12時30分  
♣オ1例会のみ 18時30分  
於 海南商工会議所4F

会長 島村 佳郎

幹事 谷口 誠也  
SAA 三木 寛昭

会報委員会

◎宮田 貞三 ○田中 昌宏  
木地 義和 雑賀 均  
土岐啓次郎 中尾 享平

オ 909 回 例会 1994年 平成 6 年 5 月 30 日 ( 月 ) 午後 12 時 30 分 於 海南商工会議所 4 F

1. 開会 点鐘 島村佳郎 会長
2. ロータリーソング 「手に手つないで」
3. ゲスト紹介 土井美津子様
4. ビジター紹介  
藤井 正治様 (和歌山東南RC)
5. 出席報告 会員総数 70名 出席者数 51名  
出席率 75.00%  
前回修正出席率 85.29%
6. 会長スピーチ 島村佳郎 会長

皆さん今日は、ゲストの土井美津子さん  
どうも有難うございます。又ビジターの藤  
井さんどうもありがとうございます。

きょうは、幹事さんといっしょに新垣さ  
んのお嬢さんが6月12日にご結婚なさいま  
す。それでお祝いになってまいりました、  
新垣さんおめでとうございます。

それから6月5日に家族会がひかえてお  
ります。親睦さんに大変ご苦勞していただ  
いて準備万端、景品も豪華商品がそろって  
いるらしいので皆さん多数ご出席下さいま  
すようおねがいたします。

それから今日はニコニコの事でお話しさ  
せていただきたいと思います。

このニコニコボックスというのは昭和11  
年に大阪クラブから始まりまして、すぐ東  
京RCに広まったそうでございます。

このニコニコ箱というのはある一つの目  
的の定められた慈善事業のためにその会員  
から寄者をつのるということで始まったよ  
うでございます。したがってそのニコニコ  
ボックス、ニコニコ箱というのは、そこら  
のありあわせの紙の箱で集めたらしゅうご  
ございます。その効用が非常に大きいとい  
うことでその後は会員の慶事にもその紙箱の  
中へ慈善事業、あるいは社会奉仕事業のた  
めの金として皆さんが金額が自由で入れる  
ようになりました。で、ちなみに昭和13年  
東京RCで約半期間のたまった分をあけま  
した処約 600円あったということござい  
ます。

その当時に紙箱から恒久的に使われるも  
のとして木箱に変わりまして、その木箱にも

四つのテスト FOUR WAY TEST 言行はこれに照らしてから

①真実か ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるか どうか

ともとはニコニコを象徴するようなえびずさんを掘込んだものがそれからずーと各クラブに普及しだしたといわれております。

いま申し上げましたようにニコニコというのは元来その社会奉仕事業やら慈善事業のためのその会員が寄付をする金を入れる箱でありますので、ニコニコ箱収入というのは、当然クラブの奉仕活動に100%充当すべきものであります。以上でございます。

## 7. 幹事報告

### ○メーカーシップ

- 5/25 中尾 公彦君 (和歌山西RC)
- “ 中村 雅行君 (海南RC)
- “ 中村 隆俊君 ( “ )

### ○例会臨時変更のお知らせ

和歌山RC 6/28(火)→6/28(火)  
18:00～ ターミナルホテル

## 8. 委員会報告

### ○親睦委員会 宮田敬之佑君

6月5日の家族会でございますけれども歩かれる方は南野上小学校9時集合とご案内をさしあげておりますが、南野上小学校から2km上にあがった所に車のおける広い所がありますので、そこから歩くということになりますので、親睦の委員がそこに立ってございますから歩かれる方はそこまで上がっていただきたいと思っております。南野上小学校前にも委員が立っておりましてご案内申し上げるようになっております。

それから当日多少運動して頂くということでございますので、ずっとぐつでおこし願いたいと思っております、もし雨天の場合、南野上小学校前で会場変更をお知らせして、

南野上小学校の体育館で家族会をしたいと思っておりますのでよろしくお願ひしたいと思っております。なお親睦委員の皆さんは8時30分まで南野上小学校前に集合して頂きたいと思っております。

### ○次年度の役員 山東 剛一君

先週お配りした次年度名簿の中で社会奉仕の所へ中尾公彦君を書き加えて下さい。それから来週の月曜日までに理事に当っておられる方は次年度事業計画書を提出していただきたいと思っております。又各小委員会の方でも第1回目の会合をもって頂きたく思いまして、事業計画もできるだけ早い時期にお願いできればと思っております。

### ○次期国際奉仕委員会 土井 元司君

例会終了後委員会を開きたいと思っておりますので、お名前申し上げますので願ひします。中村文雄さん、中野さん、上中さん、坂上さん、土岐さん、中尾さん、田村政弘さん、上田さんです、よろしく願ひします。

## 9. ゲスト卓話 土井美津代様

「男性の美容とおしゃれ」

おしゃれといひましても非常に範ちゅうが広がります。先日私くしの主人現在60才でございますけれども、どういう事に感心があるかと聞きましたら、髪だと、白髪、脱毛、そのへんのところが年々すすんでくるからどのように対処したらいいか、一番感心があると話をしておりました。

それからもう一人の中年の男性にお聞きした所、最近いろんなオーデコロン、オーデトアレがでていますが使いたくは

ども、使い方もわからないし、そういうのを使うのもめめしいと、いわれそうなのでちょっと困っているという事なので、この二点についてすこしお話をさせて頂きたいと思います。

これは去年のデータでございますが男性100人と女性100人にお互いにいちばん外見的にいやだと思う部分はどこかアンケートを取りました。女性から見た男性へのワーストIは「ふけ、紺のスーツなどを着た場合自分ではわからないが肩に白いものが雪のように積っている状態、二番目これはワイシャツを着ている場合、この襟の所の「アカ、それから袖口の所の「くろずみ、こうゆう状態を見ると「どーと、する」という事でした。三番目は疲れきたり、夜遅くまでお酒を飲んだりしますと必ず人間は「目やに、」が出ます、女性は鏡をよく見ますのでいいのですが、この「目やに、」が付いているというのもいただけないという事でした。

これらを私くしなりに考えてみますと、すべて共通する点は何かそれはいつも言われているんですがそれは清潔感につながると思います。一言で清潔感ということ考えた時に、私くしはやっぱり行きつく所は健康であるということだと思えます。で髪であっても健康であれば「ふけ、」もない訳であります。

昔、10年前までは一番の悩みは「ふけ、」だったんです。ところが今ではお悩みの中にはほとんど入っておりません、というのは最近シャンプーとかリンスとか、いろんなものがよく出廻っておりますのでそんなに「ふけ、」だらけというのがなくなってまいりました。しかしそれにかわって、白髪と脱毛が非常に大きく脹れているんです

ね。こまったことに子供の白髪とか子供の脱毛が多くなってきているんです。この要因はいろいろございますがやっぱりあげられるのは精神的なストレスです。

現在の世の中というのはストレス社会といわれているぐらいに自分では知らず知らずの内にストレスにおかされてきますとこれは必ず白髪とか脱毛につながります。男性でも女性でもどちらも男性ホルモン、女性ホルモンただこれのバランスによって女性ぽい男性、男性ぽい女性とになるわけです。男性ホルモンの多い方ほど脱毛がおきます、ですから知名人というんですかね、わりと頭がよくて活躍なさっている博士だとかいろんな方の御髪を見ますとやっぱり脱毛が多いというのはそういうところ

です。これ男性ホルモンが多くなりますとどうゆう現象がおきるかといいますと油が沢山でてまいります頭皮、毛が生えておりますけれどもここから油が出てくるわけですね沢山の油が出てまいりますと毛穴が塞がりますと毛が生長しなくなるんです。もちろん健康な方でも一日50本抜けていきます、自然にサイクルしているんですね、ですから4年ぐらいたちますとこの髪の毛は全部生え変わっているという事です。

ところが油が多くなって毛穴がつまりますと新しい毛が生長しなくなるわけです。そこでしなくなりますとそこから生えてきませんので脱毛というのがおきるわけですね、それともう一つ白髪とも関係するわけですが血行傷害によっておきるものです。ですから年を取りますとだんだん血液の循環が悪くなって肩がこったり胃が痛くなったりいろんなことがおきる、これもやっぱり髪の毛も同じことです。

ですからこの血行傷害と頭皮に油がたまるという手入れさえしていればこれはかなり脱毛というのは防げてまいりますし一担脱毛してもこれだけの事をしてあげれば又新しい毛は生きている限り生えてまいります。ですからこれから申し上げる事をもしお気になる方がございましたらぜひ実行していただきたいと思ひます。

一点目は、髪は毎日よく洗って頂くという事、髪の毛を洗うんじゃなくて頭皮をよく洗って頂く事です。それから二点目なんです、テレビでよく言っておりますが血行をよくするために叩いて頂くという事です。頭皮に刺激を与えるという事が大事なんです。ただしこれも毎日たゆまない努力をするという事が10年先、20年先の自分の毛をですね、いかに健康に残しておくかポイントになると思ひますので、もしよろしければ明日からでも実行していただければというふうに思ひます。

それから次に少し香りについて話します、香りをつけるといいますと何んのためにつけるかという事、これは常識的な一つの事に汗の臭いを消すというふうに判断してらっしゃる方がいるんですがこれは大きな誤りです、香りをつけることによって汗の臭いを消す事はできません、汗の臭いを消すのはデオドラントといひましてこれは殺菌剤ですので消えますけれど香りはそのためにつけるものではございません。では何のために香りをつけるかといひますと、まず一番大事な事は精神的な安定感です。

人間というのは心よい香りを嗅ぎますとそれが悩に入りまして悩から悩下垂体を通りますと非常に神経がリラックスするんです、神経がリラックスすると血流がよくなりまして、よく眠れますし、いろんな病状が回復するといわれておりますように、いい香を嗅ぐと非常に神経が安定いたします。ですから皆様方の中でどうしても眠れない夜などございましたらお酒を飲むのも

一つですけれどもいい香をお嗅ぎになることによってほんとうに心よい眠りがこれは誘い出されます。ちなみに香水とかコロソニアがおきらいでしたらラベンザーというのをご存知ですよ、この香りをお部屋などに置きますとほんとうに心よく眠ることが出来ます。

これは一つの効用として、二番目の香りの効用というのは自分自身を印象づけるというんでしょうか、そういう所が香りのいいポイントなんです。人間というのは何ぞだかわかりませんが香りというのはなつかしい香りによって以前の記憶がよみ帰るといわれております。いまは自分がそこになくてもあたかも自分がそこにいるような存在感というのがでてまいりますので香りというのは非常に不思議なものだと思ひます。

最後におしゃれと身だしなみについてお話しをさせていただきます。身だしなみというのは他人に迷惑をかけないようにする様な事が身だしなみですけれども、おしゃれというのは、こだわりをもって物を選ぶということだと思ひます。ワイシャツ一つにしても、ネクタイ一つにしても、靴下一つにしても、奥様まかせという事が幸福かもしれないかもしれませんが、ご自分でこだわりをもって選ぶ、これがおしゃれの人にはできないすばらしいおしゃれでないかと思ひます。ご静聴ありがとうございました。

~~~~~ニコニコ・米山・BOX~~~~~

山名 正一君 本日ゲストに土井美津代様にお越しいただきましたご苦勞さまです

新垣 勝君 腰痛で辻先生にお世話になりました

上芝 良造君 先日ローターアクトの皆様から良い物を頂きました

山東 剛一君 中尾公彦さんにお大變失礼をいたしました

柳川和一郎君 インドネシア・ジャワ島・バリ島へ行ってきました