

1991



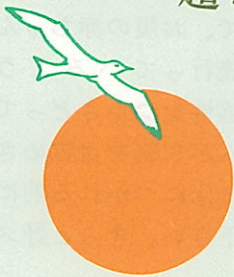
1992

# KAINAN EAST ROTARY CLUB

ROTARY INTERNATIONAL  
DISTRICT 2640

CLUB WEEKLY BULLETIN

自分を  
超えた  
眼を



Look Beyond Yourself

1991~92年度

国際ロータリーのテーマ

Raja

R. I. 会長

ラジェンドラ・K. サブー

第2640地区ガバナー

瀬戸新

## 事務所

海南市日方1294 海南商工会議所内

TEL (0734) 83-0800

FAX (0734) 82-7370

## 例会日

毎週月曜日 12時30分

♣オ1例会のみ 18時30分

於 海南商工会議所4F

会長 中村 雅行

幹事 西川 富雄 SAA 新垣 勝

会報委員会

◎山名 正一 ○小嵐 俊和

椋代 光夫 小椋 孝一

高岡 睦敏 田中 昌宏

塚本 義信

No.809 20 APR 1992

オ809回 例会 平成4年4月20日(月)午後12時30分  
於 海南商工会議所

1. 開 会 点 鐘 松田易巳 副会長
2. ローターソング「我等の生業」
3. ゲスト紹介 日本コロムビア(株) 伊東 直行氏
4. ビジター紹介 塩崎 順弘 (海南RC)  
伊政 俊行 (有田南RC)  
川村 克人 (有田RC)
5. 出席率の報告 会員総数 73名 出席者数 51名  
出席率 70.83% 前回修正出席率 88.89%

## 6. 会長スピーチ 松田易巳 副会長

本日、会長が所用のためお休みですので私が代って御挨拶させていただきます。ゲストの日本コロムビア(株) 伊東直行様ようこそお越し下さいました。又、ビジターのお三方ご苦労様です。4月も半ば大変すがすがしい季節となりました。

さて、先日橋本憲紹さんのご令嬢がご結婚されると言うことでお祝に行って参りました。お目出とうございます。ご令嬢様のお幸福をお祈り致します。

本日の卓話は「心の健康と音楽」と題して、先程ご紹介させて頂きました伊東直行様にお話をさせていただきます。大変興味深い話ですのでご静聴の程宜しくお願い致します。

## 7. 幹事報告

○例会臨時変更のお知らせ

和歌山RC 5/22(金) → 5/22(金) PM 6:30~

東急イン

” 5/29(金) → 5/29(金) PM 6:30~

東急イン

○例会休会のお知らせ

和歌山東RC 4/30(木)

和歌山中RC 5/1(金)

## 8. 卓 話 日本コロムビア(株) 伊東 直行氏

本日海南東RCの皆様の前でお話の出来る機会を得ました事に感謝申し上げます。私は日本コロムビア(株)DCS感性研究所の伊東直行と申します。本日は「心の健康と音楽」ということでお話をさせていただきます。



最近クラシック音楽の人気が出て参りました。現代社会はストレスの固まりで、毎日イライラすることが多いと思います。特に働き盛りの皆様には会社経営又人間関係で大変なものであると思います。この様な時、音楽療法と云う事でクラシック音楽を聴くことによりストレスを解消し、心の病いを治療することが出来ます。この様な時アルビノーニの「アダージョ」ドビュッシーの「月の光」J S バッハの「G線上のアリア」等を聴かれると良いと云われます。仕事、勉強にやる気を奮い起こす為には、ベートーヴェンのピアノ協奏曲第5番〈皇帝〉、アイデアをひらめかせる為にはヘンデルの〈水上の音楽〉が良いかと思ひます。モーツアルトの〈アイネ・クライネ・ナハトムジーク〉の曲を北海道の牧場の牛に聴かせると乳牛の乳が良く出るそうです。又、酒を造る時の酵母にも影響が有りマイルドなお酒に仕上がると云われています。

最近、老人性痴呆症が社会問題となり、家族の悲劇も少なくありません。この痴呆症の治療にもクラシック音楽療法が注目されています。これらの曲は数奏低音が正しく打っており1分間 144回のリズムが我々の生体のリズムと合致しており、乱れた自律神経を正常に戻す効果もある様で、お産をするお母さんにも胎教によろしい様で、お腹の赤ちゃんに正しいリズムを聴かせると脳の発育に良い事例もあり、胎教音楽が流行っているようです。人間には左脳と右脳が有り、左脳は知性をつかさどり、右脳は感性をつかさどっています。クラシック音楽の美しい旋律が疲れた左脳を静め、快いリズムが右脳を目覚めさせ豊かなイマジネーションの世界を広げます。ゴルフをされる方は前日床につかれる前にクラシック音楽をお聞になりながら、ナイスショットをイメージして下さい。きっと好スコアで上れることと思ひます。

集中力、想像力、記憶力が増大する様、皆様方クラシック音楽をお聴になり、与えられた人生を充分エンジョイして下さい。

### <先週よりの続き>

地域雑誌は「ロータリーのあらゆる面にわたってロータリーの綱領を推進するためにある」と、されています。公式訪問を一巡して、各クラブの実情から得た印象と、クラブ協議会の説明不足などを挙げますと、次のようなこととございます。

1. ロータリアンの必修条件として (1)出席と「ロータリーの友」(The Rotarian)を読む。(2)奉仕の心。(3)聞く、読む、書く。
2. その雑誌の出版については、全面的に地区ガバナーの任命した雑誌評議会又は委員会が直接監督すること。即ち、ロータリークラブの会員みんなが、これをつくっているのであり、そこで「友愛の広場」「談話室」などの読者欄が設けられています。
3. 地区から「ロータリーの友」委員が選出されています。大いに「友」に対するご意見をお寄せいただきたいと思ひます。
4. クラブ委員長には、発刊日の前に送られることになりました。よく目を通し、例会で3分以内で一つか二つ紹介することになりました。皆様に雑誌を少しでもよんでいただきたいと思ひます。

### ニコニコ・米山・ポリオプラス・BOX

新垣 勝君 4/17、坊さんの前でしゃべった。

仕事を休んで命のセンタクに行つて来ました。

柳川和一郎君 17日(土)広島東城カントリークラブで15年ぶりゴルフ合計 75、71、146 叩きました。

朝井 修君 地区大会で橋本さんと宮田貞三さんにお世話になりました。