

# ロータリーを高めよ

思いを尽くし熱意を尽くし

*Paul V.C. Costa*

1990-1991年度 国際ロータリー会長  
第264地区ガバナー

パウロV.C. コスタ  
大丸 鑑 明



## 海南東ロータリークラブ 第264地区 Kainan East Rotary Club

事務所 〒642 海南市日方1294 海南商工会議所内

TEL (0734)83-0800 FAX (0734)82-7370

例会日 毎週月曜日 12時30分 ♣️ 1例会のみ 18時30分  
於 海南商工会議所 4F

会長 奥村 匡敏 幹事 広野 旭 SAA 田村 能孝

会報委員会 ◎谷口 誠也 ○岩本 吉平 岸 義朗  
向井 久佳 山野 明 土井 元司

オ770回 例会 平成3年6月10日(月) 午後12時30分 於 海南商工会議所

1. 開 会 点 鐘 奥村匡敏 会長

2. ロータリーソング「それこそロータリー」

3. ビジター紹介 村田 昌之様 (和歌山東RC) 平林 宗雄様 (有田南RC)  
大原 裕様 (有田南RC) 中野 正博様 (海南RC)  
広 二郎様 (海南RC) 森 泰皓様 (海南RC)

4. 出席率の報告 会員総数 71名 出席者数 50名 出席率 72.46%  
前回修正出席率 86.96%

5. 会長スピーチ 奥村匡敏 会長

みなさん今日は、ビジターのみなさん、よくおいで頂きましてありがとうございます。本年度の例会も、あと2回でございますが、来週都合により私欠席させていただきます。最終例会は、時間場所とも変更になりますので、本年度の目標達成状況を報告致します。

財政状況—収入40万増、ニコニコ50万増、支出予定通り、余剰金 140万円 (理事会でもって次年度へ)

出席状況—出席率 87.2% (前年度と同じ)

会報委員会—非常にお忙しい委員会でございます、大変苦勞をおかけ致しました。

親睦 “ 一 家族会、夫婦例会、記念ゴルフ等 “

雑誌 “ 一 雑誌週間に卓話して頂く “

プログラム “ 一 プログラムの編成、実行 “

公報 “ 一 海南新聞の方へ記事をのせて頂きました。

職業分類、会員選考—新入会員の時に適切なご意見ご指導ありがとうございました。

会員増強 “ 一 6名入会、退会者3名 (今月末中野幸生君→和歌山RCへ入会)

ロータリー情報 “ 一 インフォーマルミーティング2回、新入会セミナー

職業奉仕 “ 一 表彰 (5名のホームヘルパーのみなさん)

社会奉仕〃一献血(約100名)飛び出し坊やの標識設置

高齢者〃一ゲードボール大会、27チーム参加

青少年〃一海南高校定時制に寄附

環境保全〃一市民グラウンドにおきまして植樹

国際奉仕〃一11月(江東RCへ18名)

青少年交換〃一昨年8月、ジョン君来日

世界社会奉仕〃一韓国(歩夢再活院、ジョウイツホウシ学院)へ寄附

ロータリー財団〃一地区目標達成

米山記念〃一〃

I G Fクラブをあげてご協力頂き、その結果無事にホスト役を務める事ができました。

委員会の皆さん、みなさん方のご協力本当にありがとうございました。

反省事項 ①夜会例会の時間変更 ②出席率の問題

③たのしいロータリーであったか、どうか。

## 6. 幹事報告

○メーカーシップ

6/3 中尾 公彦君(和歌山北RC) 6/5 中尾 公彦君(海南RC)

6/6 中村 雅行君(和歌山城南RC) 6/7 中村 文雄君(和歌山中RC)

○例会臨時変更のお知らせ

打田 RC 6/21(金)→6/23(日) 午後3:00~ 井阪橋北詰

和歌山西RC 6/26(水)→6/26(水) 18:00~ 従来通り

和歌山東RC 6/27(木)→6/27(木) PM6:30~ 華月殿

和歌山東南RC 6/29(土)→6/29(土) PM6:30~ 石泉閣

## 7. 会員卓話 倉橋 利幸君 「アルコールと肝臓」について

1. アルコール全々飲めない人(1割)弱い人(4割)練習で多少強くなる。

2. この30年間、酒の消費量はどんどん増え続けている。

3. アルコール 体内→胃腸→肝臓で分解(汗とアルデヒド)→アセテート

4. 酒を飲み続けると、なぜ強くなるのか ADH系 メオス系(活性が強くなる)

5. エチルアルコール(日本酒1合、ビール大1本、ウィスキー(ダブル1杯)

21~22g カロリー1g——7カロリー(カロリーが高い)

1合これを分解するには2時間半~3時間かかる

6. 急性 アルコール性肝炎(まっ白になる)→まん性肝炎→肝硬変→肝臓ガン(3日間禁酒すれば治る)

7. 日本酒5合以上10年続けると約2割の人が肝硬変になる

8. 肝機能検査 ①黄ダンの検査 ②GOT、GPT等は進行状況を見る  
ガンマーGTP検査40が正常

◎こう質反応(TTT, ZTTT)機能検査

(注意) お酒と一緒に薬を飲むのは注意する事

## ニコニコ・米山・ポリオプラス・BOX

ビジター 平林 宗雄様、村田 昌之様 高額のニコニコ頂きました。

角谷 勝司君 大阪に企画開発室マックス事務所開設。

林 孝次郎君 5/27~6/3、フロリダに行ってきました。

中村 雅行君 和歌山城南RCより乗務員が表彰されました。

倉橋 利幸君 今日卓話します。

新垣 勝君 SAAの練習と藤白山が火山でなくて良かった。

三木 寛昭君 長崎の火山の為被害を受けた方々に同じ日本人として助け合いを。理事会で考えて下さい。