

ロータリーを高めよ

思いを尽くし熱意を尽くし

Paul H. C. Costa

1990-1991年度 国際ロータリー会長
第264地区ガバナー

パウロ V. C. コスタ
大丸 鑑 明



海南東ロータリークラブ 第264地区 Kainan East Rotary Club

事務所 〒642 海南市日方1294 海南商工会議所内

TEL (0734) 83-0800 FAX (0734) 82-7370

例会日 毎週月曜日 12時30分 ♣️ オ1 例会のみ 18時30分

於 海南商工会議所 4F

会長 奥村 匡敏 幹事 広野 旭 SAA 田村 能孝

会報委員会 ◎谷口 誠也 ○岩本 吉平 岸 義朗

向井 久佳 山野 明 土井 元司

オ765回 例会 平成3年4月22日(月) 午後12時30分 於 海南商工会議所

1. 開 会 点 鐘 奥村匡敏 会長

2. ロータリーソング「手に手つないで」

3. ビジター紹介 丸谷 順正様(有田南RC) 佐々木源次様(有田南RC)

4. 出席率の報告 会員総数 71名 出席者数 54名 出席率 77.14%
前回修正出席率 80.00%

5. 会長スピーチ 奥村匡敏 会長

今日も大変いいお天気が続いております。先週は地区大会の記念ゴルフがございました。当クラブから6人の方々が参加頂きました。大変ご苦労様でした。又土曜日には堺おおいずみのロータリー美術館の開館式には中村様が出席頂きました。ご苦労様でした。この美術館には当クラブから3人の方々が出品して頂いております。中村様の奥様の絵画、林様の絵画と花畑様の写真が出品されております。興味の有る方はぜひ一度行って頂きたいと思っております。又同じ土曜日には高野山RCの5周年式典がございました。出席して参りました。今年度は5周年記念が非常に多く岩出RC、和歌山中RCと3つ重なりました。ちょうど5年前和歌山南の月山様がガバナーをされた時です月山様のガバナーに協力するという意味で3クラブが誕生したことによりまして今年度5周年になったという事です。高野山RCの式典は高野山の山の中青空の公園の下で行われました。式典の後記念植樹を行いました。又懇親会は金剛峯寺の大広間の方で行われました。

6. 幹事報告

○メーキャップ 4/17 新垣 勝君(海南RC)

○例会変更のお知らせ

和歌山南RC {4/26(金)→4/26(金) 16:00~ 和歌山東急イン3F
5/10(金)→5/10(金) 18:30~ 紀の国会館

有田 R C 4/25 (木) → 4/25 (木) 常楽寺
和歌山中 R C 5/10 (金) → 5/10 (金) 6:30~ 農協会館
5/24 (金) → 5/24 (金) 6:30~ 和歌山東急イン

○例会休会のお知らせ 海南 R C 5月1日 (水)

新宮 R C 5月1日 (水) 和歌山 R C 5月7日 (火)

○認証状伝達式のご案内

太子 R C 5月26日 (日) 15:00~ 富田林市市民会館

○レート変更のお知らせ 5月1日より 1弗 132円 → 145円

7. 委員会報告

○親睦委員会より 29日の海南 R C との合同コンペよろしく。

○情報委員会より 5月13日の夜間例会の後、I F Mを行います。
テーマは出席率と次年度に望むことです。

○次期幹事より

27日 (土) に次年度の理事予定者会議を木村屋で7時より行います。

8. 会員卓話 平尾 寧章君

成人病には、高血圧、脳出血、心筋梗塞、ガンなどありますが、本日は糖尿病についての卓話をします。尿に糖が出るので糖尿病といいます。エジプトでは、4000年前に小便にアリの集まる病気があって、やせて死亡するといわれていた。

歴史の古い病気です。

糖尿病では、なぜ尿に糖が出るのでしょうか。皆様が、ごはん、パン、いも、果物等を食べますと、その中の糖分が腸で消化され、ぶどう糖となり血中に入ります。これを血糖といいます。血糖が高くなりすぎると、腎臓から尿に糖がもれてきます。正常人は、膵臓からインスリンが出て血糖を体中の筋肉や内臓にとりこみ血糖が下がります。成人病型の糖尿病の原因は、まず遺伝的な素質と生活環境が影響します。たべすぎ、のみすぎ、運動不足、ストレス等が引き金になります。症状は、多尿、多飲、多食が3大症状ですが、倦怠感や性欲減退も時にあります。合併症には、眼の網膜症や白内障、腎臓では、尿毒症、神経にくと、神経痛やしびれがきます。又、動脈硬化が進みやすく、感染によわく、かぜをひいてもなおりにくいです。治療は、食事療法と運動療法と薬物療法の3つを病状により組みあわせて治療をいたします。予防としては、食べすぎて肥満にならないこと。適当な運動すること。特に1日40分ぐらいの歩行が良いです。毎日つづけることが大切です。アルコールは、1日、日本酒1合、ビール中瓶1本、ウイスキーダブル1杯が適当とされています。

ニコニコ・米山・ポリオプラス・BOX

宇恵 弘純君	野上町町会選挙に当選しましたありがとうございました。息子の結婚祝ありがとうございました。
平尾 寧章君	本日卓話します。
中村 雅行君	ロータリー美術展に妻が絵画を出展しました。
冷水 正雄君	しばらくニコニコを入れていませんので。
山名 正一君	宇恵様ご当選おめでとうございます。
朝井 修君	"
広野 旭君	"
上中 嗣郎君	"
桑添 剛君	"
大沢 祥宏君	"
橋本 憲紹君	"
小椋 孝一君	"
田村 能孝君	"