

Kainan East Rotary

DISTRICT 264

CLUB WEEKLY BULLETIN

才 591 回 例 会 昭和62年 8 月 31 日 (月) 午後 12 時 30 分

於 海南商工会議所

1. 開 会 点 鐘 中尾公彦 会長
2. ロータリーソング 「それこそロータリー」
3. ビジター紹介 藪野鉦士様 (有田南 R C)
宮本寛二様 (有 田 R C)
東倉康二様 (")
4. 出席率の報告 会員総数 66名 出席者数 50名
出席率 76.92%
前回修正出席率 93.85%
5. 今週の標語 「出席で広がる友の輪、奉仕の輪」
柳川和一郎君
6. 会長スピーチ 中尾公彦 会長

昨夜来の雨風、皆様方の所はいかがでしたか。

8月24日の読売新聞に「ストレス防止法の8ヶ条」というのが載っておりましたので一言喋らせていただきます。

- 1) 一人暮らしは避ける事。
- 2) ハードスケジュールは避ける事。
(2時間に10分の休憩をとる事)
- 3) 生活に変化を付ける事。
- 4) 頭痛・胃痛等の症状が有ればメモを付けておく。
- 5) 毎日、30分以上の運動をする。
- 6) 物事はポジティブに解釈する。
- 7) 笑う事が必要 (笑えば治らない病気も治るそうです)
- 8) 性生活を疎遠にしない事。

以上の8点を各自の腹の中に入れていただき、これからの経営戦略を練っていただきたいと思えます。経営の環境が大変厳しい中で増えるのは仕事とストレスばかりです。夜の会合、酒の飲みすぎ、御馳走の食べ過ぎが一番悪いそうです。適当に運動して、ストレスの解消に努めていただきたいと思えます。

事務所

海南市日方1294 海南商工会議所内
TEL (07348) 3-0800

例会日

毎週月曜日 12時30分

♣才1例会のみ 18時30分
於海南商工会議所4F

会長 中尾 公彦

幹事 林 孝次郎 SAA 丸畑 邦夫
会報委員会

◎新垣 勝 ○岩井 克次
中野弥太郎 冷水 正雄
山名 正一 山下 倫弘

PolioPlus



ROTARIANS
UNITED IN SERVICE —
DEDICATED TO PEACE

1987-1988年度



国際ロータリー標語

—ロータリアン—
奉仕に結束-平和に献身

Charles C. Keller

1987-1988年度R.I.会長
チャールズ・C・ケラー

7. 幹事報告 林 孝次郎 幹事

○ メーキャップ

尾初瀬恭生君 8/22 (和歌山東南RC)

橋本 憲紹君 8/26 (海南RC)

○ 1987年国際ロータリークラブ・アジア地区大会の参加募集

8. 委員会報告

○ 親睦活動委員会 宇恵弘純 委員長

会終了後、秋の家族会の件で、打合せをしますので、委員の方々残ってください。

9. 卓 話

○ 親睦活動委員長 宇恵弘純君

本年度の方針としましては会長方針である「この一年あらゆる会合等に目的達成のため、内容を考慮し、メンバーの和やかな交誼を深めてゆきたいと思う。親睦なくして奉仕はないと考える」に則りいっしょうけんめいがんばってゆきたい。

- 1) 例会のビジター席に2名の委員に座ってもらってお迎えする。
- 2) 家族会は秋に日帰り旅行を考えている。
- 3) 夫婦例会は会議所以外の場所で、たのしい雰囲気で行う様に考えている。
- 4) 何らかの新しいアイデア的な事も考えてみて、親睦をはかる事が出来ればよいと考えるので皆様の知恵をお借りしたいと思っています。

○ ロータリー情報委員長 西岡 豊君

ロータリー細則の充填記入説明

1) 区域 … 海南市全域・野上町・美里町及び下津町

2) 会合 … 年次総会12月第1例会

例会は毎週月曜日12時30分 (第1月曜日はPM6:30)

定例理事会は 毎月第2水曜日

3) 会費 … 入会金は15万円、会費は年間16万円

第1例会(9/7)のファイヤーサイドミーティングの説明

- 1) 会員増強の件
- 2) 高令者雇用促進の件
- 3) 出席率向上の件

ニコニコ・米山・ポリオプラス・BOX

西岡 豊君 後程、情報委員会の件で話をさせていただきます。

(ポリオプラス+米山)

橋本 憲紹君 先週「いたる」の映画を上映しまして大成功でした。

宇恵 弘純君 後程、親睦活動委員会の件で話をさせていただきます。

林 孝次郎君 台風が横へそれてくれましたので。

三木 寛昭君 プログラム作成に皆様の御協力をいただいているので

(ポリオプラス)

丸畑 邦夫君 橋本君にお世話になりました。

ニコニコも予定の金額に近づいているので、御協力ありがとうございます。