



Kainan East Rotary

DI STRICT 264

CLUB

WEEKLY

BULLETIN

事務所 海南市日方1294 海南商工会議所内 TEL (07348) 3-0800

例会日 毎週月曜日 12時30分 ♣オ1例会のみ 18時30分 於海南商工会議所 4F

会長 土岐甚五郎 幹事 中尾公彦 会報委員 広野・谷口・大川・中道・片山

オ417回 例会 昭和59年1月30日(月) 午後12時30分 於 海南商工会議所

1. 開 会 点 鐘 土岐甚五郎会長

2. ローターソング 「それでこそローター」

3. ビジター紹介 稲垣三郎様 (大阪南R.C.)

上野嘉一様・福本旭様 (和歌山東R.C.)

森泰皓様・小松照雄様 (海南R.C.)

4. 出席率の報告 会員総数57名 出席者数48名 出席率 84.21%

前回修正出席率 91.23%

5. 会長スピーチ

今日はちょっと寒さもゆらいでまいったと思います。大阪よりわざわざ稲垣様有難うございます。それに上野様、福本様、森様、小松様ようこそおいで下さいました。昨日は、日曜で何人かの方が、寒い雪の中を雪中ゴルフという事で、元氣にお過ごしになりました。また、後程ニコニコをお願い致します。それから、先週新入会員で、三木君に入会していただきまして、丁度今年度の会長賞のプログラムシアローターの会員増加の部門で、皆さんのお蔭で、どうやら会長賞の候補に入れていただいたと云う事になりました、お礼申し上げます。

本日は新入会員の池原君と新垣君に、卓話をお願いする事になっています。それから、4月6日・7日地区大会がございますが、新入会員さんは、出席義務と云う事で、是非出席をお願い致します。それから、先週の例会日でございましたが、国際委員長の島村君に、海外の若い方を受け入れるという、GSEの話で和歌山北ロータリークラブの方へ、色々話し合いに行かれたようですが、今日はお休みでございますので、また後程報告をしていただきたいと思います。どうぞこの後、池原君と新垣君よろしく願います。

6. 幹事報告

○ メイキャップ 島村佳郎君 (1/23 和歌山北R.C.)

土岐甚五郎君 (1/25 海南R.C.)

○ 例会時間・場所 臨時変更のお知らせ

和歌山東R.C. 2月23日(木) → 2月23日(木) 午後1時

ノーリツ会館

○ 認証状伝達式ご案内

真庭R.C. 4月21日(土) 落合町民体育館

7. 会 員 卓 話 池原慶治君

こんにちは、池原です。このような多勢の前で話をするのは、全く初めてのので、あがって忘れてしまっただけではないので、失礼して原稿を読ませて頂きます。職業の話をして頂いたらいいのですが、漆器の先輩の方が沢山おられ話をしつくしたと思いますし、皆さんにお話するような人生経験もありませんので、金のかからない趣味の話をしつらせて頂きます。

それは、日曜日になると、ビールを飲みながらのスポーツ観戦です。このビールが大事で、飲んでしまったら車の運転が出来なくなって、子供達に「どこかへ連れて行け」とせがまれなくて済むからです。スポーツが非常に好きで、スポーツのうちで、人間のつくった最高の傑作が、競走馬のサラブレッドであり、人間のつくり得る最高のゲームが、アメリカンフットボールである。と、よく云われていますが、私の一番好きなスポーツは、つくったスポーツではなく、自然な格闘技と球技を混ぜたスポーツです。それは、ラグビーです。ラグビー程、イギリスの伝統を守っている素朴なスポーツはないと思います。ラグビーのプレイをした経験は全くありませんが、魅力にとりつかれたきっかけは、三、四年前でしたか京都の伏見工業高校全国大会初制をした時の記事を、週刊誌で読んだのですが、元全日本選手であった山口亮二氏が、伏見工業の教師になって、不良のつっぱり集団であったラグビー部員を、心身から鍛へ直して、見事に全国優勝したと云う内容でした。それが、最近のラグビーラッシュの中で、勇気をくれた子供達、山口亮二と113人の伏見工業ラグビー部員の話を読んで、口では何とも云えない感動を受けました。今、教師と生徒の距離が、非常に問題になっております中で、まだ高校生も互いの信頼が、随円形のボールがあるという事で、素晴らしい事だと思えます。ラグビーは、今ヤングギャルの中で、一番人気のあるスポーツです。観客の四割近くを、若い女性が占めるようです。日本で一番のビッグゲームは、毎年1月の15日に国立競技場で行われる社会人No.1と学生No.1の対戦が、日本選手権です。日本選手権や、正月早々行われる大学選手権には、6万人以上の方が国立競技場をうめます。2年前の早・明戦では、国立競技場の新記録である6万7千人を記録し、収容人員を5千人もオーバーするという大観衆を集めました。今の日本のラグビー界は、新日鉄釜石が無敵です。今年も去年同様、同志社大を破り、6年連続日本一です。

先日の新聞のトップにも出ていましたが、新日鉄釜石や、室蘭等の鋼炉休止等の合理化計画を、労働組合に提示したという記事が、載っていましたが、その不況の釜石も、ラグビーのお蔭でここ数年、1月15日には、市民の暗い表情にも笑顔が戻るという位、他に日本全国例のない程に地域社会と密着している訳です。非常に感激し、うらやましく思います。東京や大阪のチームなら解りますが、驚くのは岩手県の田舎の町釜石で、しかもレギュラー選手15人の内、大学卒のスタープレイヤーは、全日本のエース松尾を含めて3人位で、他は地元の高卒の選手を集めての6年連続日本一ですから、大したもんです。ラグビーの横縞のシャツは、ジャージーといひます。ジャージーの色柄、デザインは単純で、すっきりした感じの無地のものが最高とされています。

英国を初めとする外国のナショナルチームは、赤・青・黒などの色がほとんどです。ラグビー後進国の日本は、歴史の古い16チームに無地のジャージを独占されてしまった為、やむなく2色の縞のものを多く着用する事になったのです。

日本のナショナルチームは、赤と白の横縞で、胸に桜のマークが入っています。上はこの薄いジャージ1枚で、下はパンツにストッキングという裸同然で、90Kg位の選手が激突するのですから迫力満点です。それから、ラグビーのレフリーは、天皇陛下と同じで、親聖不可侵の存在であるということです。テニスでも最近、ウインブルズンや南米オープンという、ビッグゲームで、マッケンローが、たびたび審判に悪態をつく場面を、TVで見ます。ラグビーで同じような事をしたら即退場で、当分はジャージともお別れという事でしょう。レフリーの権威が、どれ程のものであるかというエピソードを紹介すると、黒のジャージで有名なニュージーランドのナショナルチームであるオールブラックスが、イギリスに遠征した時の事です。オールブラックスは、本場の強豪チームを相手に連戦連勝してニュージーランドのラグビー魂を見せつけました。

しかし、一試合だけ敗れた事があります。その時レフリーから6トライの判定を下されたニュージーランドの選手は、後に死の直前に、あれは間違なくトライだった、ミスジャッジだといひ残して亡くなったのが、有名な話です。ラグビーはキックオフで始まって、試合終了のことをノーサイドといひます。サイドがない即ち敵身方がなくなって、友人になるという事で、国際ゲームではノーサイドになると、裸になって相手選手とジャージを交換する光景をよく見かけます。ラグビーの本当の素晴しさは、このノーサイドの精神にあるといひられています。ラグビーには、サッカーのように、実力世界一を決定するワールドカップのようなものはありません。何故なら、協会では国際ゲームを、当時者とは別の才三国でやるのを禁じています。だから、何ヶ国もの代表チームが、一同に会して行う世界選手権が、不可能なのです。

なんとも面倒な規則ですが、これはラグビーのスピリットの根本にかかわるものなので、いちがいに古くさいと仰う事でもかたづけられる事は出来ないので。ラグビーには望む相手とだけプレイするという一種のアマチュアリズムが、がんとして存在するのです。先の規則は、この精神を守るためにつくられているのです。規則の次にラグビーというスポーツが、余りにもハードであるという点です。世界選手権ともなれば、1日おき位にゲームを消化する必要があります。肉体の消耗度が極めて激しいラグビーでは、そんな日程などとうてい無理です。以上のよな理由で、残念ながら今のところ世界選手権は、実現しそうにありません。しかし、世界選手権ほど規模は大きくないが、内容的にはこれに最適する程のイベイントがあります。毎年1月から3月にかけて、英国と仏国の間に、交互に行われている試合です。今年は仏国で、現在始まっているようです。イングランド、ウェールズ、アイルランド、スコットランド、フランスの5ヶ国で、対抗テストマッチです。テストマッチとは、ラグビーだけの用語で、国を代表するナショナルチーム同志の対戦を、テストマッチといひます。これだけのチームが集まる大会は他にはないから、ラグビーファンが熱狂します。観るのも楽しいですが、暮の衆議員選の新潟三区で有名な野坂昭如氏のように、40の坂を越えてからチームを作りラグビーを始めた人も珍らしくないという事なので、ゲートボール同好会という

話もあるようですが、それは海南のクラブにまかせて、東クラブはヤングの集まりですから、ラグビーの同好会でもどうですか？辻先生も居られることだし、骨接位は簡単に直してくれるものと思います。まだまだ寒い日が続きますが、今シーズンのビッグゲームは大体終わりました。今年の年末から来年の正月にかけてのビッグゲーム、特に1月15日の日本選手権はTVでも是非一度観戦して下さい。きっとラグビーの魅力にとりつかれる事だと思います。では、お粗末でした。

8. 会員卓話 新垣 勝君

今日は、職業上の話と云うことでしたので、私ロータリーでは診療内科と云うことになっておりますので、その事か或いは診療内科で使う医法の催眠療法と云うのがありますので、それに関係のある呪術訓練法というのを、やってみようかと思ったんですが、どうも喋るのが苦手ですので、ちょっと遊びのようで申し訳ないのですが、皆さんのお手元にある丸に十の字の島津藩の紋章みたいなものを50円玉が糸にぶら下ったのが、お手元に回っていると思いますので、ご存知の方もいると思いますが、それを利用して確かにユリゲラーが来た時に、TVでもやってたようにも思うんですが、暗示というか、人間が暗示と云う事に弱いというか、非常に暗示という力が強いという事を、それを意識を集中すると云う事が、どんなに素晴らしいかと云う事です。けれども、その極初歩的な遊びのような事ですので、ご協力をお願いしたいと思います。

最初に少し説明させていただきますが、できましたら私の方を見ないで、そちらの方に集中して頂きたいと思います。恐れ入りますが、紙を横長の方に、椅子を机の方に、正反対にして頂きまして、後の背もたれにもたれないように、少し体を前の方にして頂いたら、有難いと思います。そして左手を机の上に、こう云うふうに置いて頂きまして、右手で糸の端、長ければ巻いて頂いても結構です。けれども、親指と人指し指の間に、糸がくるようにして持って下さい。十字の真ん中に硬貨がくるようにしまして、紙から1~2cm位の所に固定するようにして頂きまして、硬貨がだんだん動いてくる。見ていて下さい。左右でも、前後でも、メチャクチャでも結構です。硬貨がだんだん動いてきますか、集中力が高まってくれば動くはずです。皆さんオーナーですので、集中力は十分お持ちの事と思いますが出来るだけ雑念をはらって、50円玉を見ながらよく動いている方もいますし、全然動いていない方もあるようです。はい、結構です。少し一服して下さい。止めて下さい。左手で今度は、方向を指示いたします。左手の50円玉を離すと同時に今度は左右に動く。硬貨が横軸にそって揺る。もし揺れ出したら揺がだんだん大きくなる。揺がだんだん大きくなると思って下さい。そうすると少し動き出した方は、だんだん大きくなると思います。大きくなると今度は小さくなる、と逆にだんだん止ってきます。大きくなったり小さくなったり、何如ですか。

大体動きますか、半数位の方は動きますか、もし動かない方がいらっしゃいますと、その人はこれから後の予定とか、いろいろと考えているんじゃないかと思うんですが、できたら50円玉をしっかりとながめてもらって、はい結構です。今度は縦に動くと、いったん止めて頂きまして、今度は縦に揺る。硬貨がだんだん縦に揺れる。少し揺れると、だんだん揺が大きくなる。どんどん大きくなると思って下さい。心の中で唱えて下さい。大きくなるはずですよ。はい結構です。全然ダメな方は、やっても意味がないです。半数位動きますか、全然動かない人、ちょっと

手を上げて下さい。まったく動かない人、はい結構です。あんまり数がないようですので、もう少しいきます。

今度は、一つ約束ごとで縦に揺るとイエスです。横に揺るとノウです。と云う事で、私が質問を致しますので、その通り自分に当はめて下さい。縦に揺るか横に揺るか、これは分りきった事ですので、皆同じ方向に揺ると思うのですが。あなたは、海南東ロータリーのメンバーですか？私は、と云うふうに変えて頂いても結構です。縦に揺れますか、横に揺れますか、縦に揺れるはずですよ。横に揺れる方は、もうやめたいのかも知れませんね。先程揺れていて、今回に限り揺れない方は、悩んでおられる方かも知れません。縦に揺れますか、大体の方縦に揺れますか。疲れて来たら一服して頂いて結構です。それでは、もう一度止めてみて下さい。同じように縦はイエス、横はノウです。今度は、人によって答が違いますが、もう一つだけ質問させていただきます。

あなたは奥さんを愛していますか？縦に揺れた方は、もちろんその通りです。横に揺れた方も、はっきりしていると思います。そう云う方も、あるかと思えます。グルグル回ったり、先程まで動いていたのに動かなくなった方は、非常に悩んでいる方ではないかと、うわべでは愛していても、本心はどっちか分らない、という方だと思います。如何ですか？結構です。

これは非常に悪いのですが、子供さんによく使うのですが、最初に集中がつかないような子供さんがあった場合、教える時に最初にこれをやらせます。一生懸命これをやるという状態にさせますと、あと非常に落ち着いて、暗示性が高まるのでその後、教えると非常に効果があると云う事で、少し落着きの悪い子供には、こういう事をやらせる場合もあります。家で予習した時は、これで15分かかる予定だったのですけれども、皆さん非常に上手にやりましたので、少し時間があまりました。これは、いわゆる心理学的に云う暗示と、集中力の力で表わされた訳です。けれども、こう云う原理を利用して、催眠と云うのが成りたっています。少し時間があるので、ふれさせて頂きたいと思いますが、催眠と云うのはTVなんかで、初歩的にやりますので、一般的には非常に評判の悪いものなのですが、今ではその科学的な面をとりまして、教育の場と心理的な作用のある医学的な場面、それを皆さんにも関係があるかと思いますが、企業などの会議なんかで、新しい事を創造する。

それから、新製品を開発する等の場合に、呪術訓練法と云いまして、自分自身で自分に暗示をかけると云うやり方で、自己暗示法自律訓練法と云いますが、そう云うのが一部の企業で利用されて、集中力を高めて、新しいアイデアを出すというふうな事に使われている場合もあります。

今、和歌山の先生方、教師ですけれども、特に小学校の先生方によって、教育の場面で催眠の原理を使って、少しでも学習効果を上げたい、と云う事でやられる先生方も、おられます。ただ、一般的には、非常に催眠という名を使いますと、排他的というか、評判が悪いので、催眠法と云ったり、あるいは、自律訓練法と云うような言葉を使っています。

呪術訓練法と云うのは、案外自分自身ですので、訓練する必要があるのですが、やること自体は簡単ですけれども、それを続けるという事が、非常に難しい。というのと同じように、動作は簡単なのですけれども、続ける事が難しくて途

中でやめてしまう、という方が多いのですが、この自律訓練法をやる事によって睡眠薬がわりによく眠れるとか、肩が凝ったり、周期的に頭が痛くなったりとかそういうのもとれる、という効果がありますし、しなければいけない事があるのに、イライラして気持ちが集中しないという場合にも使えますし、何も子供さんの教育とか、体に故障があるから、体が悪いから、という場合に使うだけではなくして、一般の人に利用して頂いても、こういう事もあるという事を、今日は紹介させて頂きまして、また機会がありましたら、自律訓練法の話もさせて頂きたいと思えます。どうも失礼しました。(50円玉は、ニコニコへ)

ロータリー財団は…

ロータリー財団はれんがと石の記念碑を建てるわけではない。大理石造りにすれば崩れてしまう、真鍮で作ると時が経てば汚れてしまう、寺院を建てるとう崩れて廃墟となるだろう。しかし不滅の精神で作れば、すなわち、私達の綱領に書かれたロータリー精神の十分な意味と、神への真の畏怖と同胞への愛を吹き込めば、未来永劫を照らし、この文明が続く限りロータリーを不滅の力とするものを、私達はその銘板に刻み込むことになる。

アーチC・クランプ ロータリー財団の創始者

真つすぐに進もう

すべての国境を越え世界中を完走する一本のハイウェイがある。これは人の住む場所すべてに直接通じる道である。ロータリアンはこれが才四奉仕部門だと知っている。この道をたどってどこへでも行ける。速度制限のない実り多い道である。

輪を広げよう

ロータリーとは「輪番」を意味する。次回の例会に出席したら、古くからの友人を捜して隣に座るのはよそう。その代わりに、あなたももっとよく知り合うべき人或はしばらく話をしていなかった会員を捜したらどうだろう。

そういう人と同席しよう。もし多少きこちなく感じたら、会話を盛り上げることを相手に期待するよりも、自分が何ができるか考えること。心から満足感に浸って例会を後にすることになろう。そうしたら翌週はまた別の人を捜そう。

あるクラブ会報より

ニコニコ・米山・BOX

西岡 豊君	長男、結婚のお礼
新垣 勝君	ゴルフ優勝、会員卓話させて頂く
大川 幹二君	娘が成人式、きき酒会で、TVに出られた
松田 易己君	新年会の御礼
前窪 紀文君	ゴルフが好成績
池原 慶治君	卓話させて頂いた
中野 幸生君	きき酒会が成功
山野 裕正君	息子が成人式
追田 博司君	きき酒会で大当り
岸 義朗君	ゴルフで二位
中尾 公彦君	先週卓話と、ゲストの寺下さんに久し振りに再会出来たので
山野 明君	先週荻根君ご苦労さまでした
角谷 勝司君	製品発表会の記事が新聞に載った

次回例会案内 昭和59年2月6日(月) PM6:30 於 海南商工会議所