



Kainan East Rotary

DISTRICT 266

CLUB WEEKLY BULLETIN

事務所 海南市日方1294 海南商工会議所内 TEL (07348) 2-4363

例会日 毎週月曜日 12時30分 ♣才1例会のみ 18時30分 於海南商工会議所 4F

会長 田岡啓一 幹事 奥村匡敏 会報委員長 柳川和一郎

才246回 例会 昭和55年7月21日(月) 午後12時30分 於海南商工会議所

1. 開会 司会 田岡啓一 会長
2. ロータリーソング 「手に手つないで」
3. ビジター紹介 遠藤香苗様 (海南R.C.)
4. ゲスト紹介 曹洞宗 林泉寺住職 岡本順匡師
5. 出席率 88.63% 会員総数 44名 出席者数 39名
前回修正出席率 95.45%

○ 長尾満明出席委員長 出席グラフを作りました御一覽下さい。

6. 会長スピーチ 田岡啓一 会長

梅雨も明けて本格的な夏がやって来ました。省エネルギーを実行する為にも出来るだけ暑さをしのげる服装で出席して下さい。

- (1) 去る19日(土)に行われました、社会奉仕委員会の映画会に出席の会員さん御苦勞様でした。又、委員会の皆様有難う御座いました。
- (2) 8月11日(月)は当クラブに対するガバナー公式訪問の日となっていますこの日こそは会員の出席を求め度いと思っております。
- (3) 会報が出ました、一読して下さい。 以上

7. 幹事報告 奥村匡敏 幹事

- 例会時間、場所臨時変更のお知らせ
和歌山東R.C. 8月7日(木) 12時30分を18時に精養軒で
- 社会奉仕委員会の皆様、海南R.C.と共催の映画会開催御苦勞様でした
- 飯沼ガバナー公式訪問予定表
8月11日 11:00~12:00 会長、幹事との懇談
12:30~13:30 クラブ例会
14:00~17:00 クラブ協議会 以上

8. 委員会報告

○ 片山五周年記念誌編集委員

先に御依頼の原稿締切りが近づいて居ります。関係各位よろしく。

話の泉 (3) 晩酌の適量熊本厚生病院長吉田仁爾 友 1979 VOL27 No.1より

酒の飲みすぎはアルコール性脂肪肝をおこし、永年の間に肝硬変へ移行する。酒精の80%は小腸から吸収され肝臓に達する。正常の人の肝臓の一日の代謝可能

TAKE TIME TO SERVE 時間を捧げよう 奉仕のために

量は、清酒七合かビール七本、ウイスキーならダブル七杯位、これを毎日続ける
と肝臓は休みなく働き続け大きな負担となる。酒精の肝臓での代謝は蛋白質が促
進的に働き、脂肪は抑制的に働くから蛋白質を多くとれば肝臓障害は少ないと云
われているが、反面では肥満につながる因となる。動脈硬化の敵と云われる酒精
も適量なら硬化予防的に働くことがアメリカで発表された。が、人によって適量
に差があり、一概にきめられないが、健康を害さぬ量の一応の線はビール大塚一
本か清酒一合、ウイスキーならシングル三杯までなら晩酌も無難。但し持病のあ
る人は別である。

ゲスト卓話 林泉寺住職 岡本順匡師

今の世の中で宗教と云えば葬式や法事で読経し、お布施を貰い生活するのを本
義となつて、世間では僧侶の事を葬式坊主と侮蔑する。が私もその一員である事
に相違ない。だが本当の宗教とは一体何か、その宗旨の如何を問わず、正しい人
間、生きた人間を作ることで、僧侶はその指導者であらねばならず、寺はその教
育の場、選仏場である。人間を教育するのは学校であるとされているが、学校は
試験の点数によって人間の良否を判断しようとするがこれは正しくない。人間は
無限大に成長する能力をそなえている。学校の成績、即ち得点を無限大で割ると
100点の人も0点の人も同じ0点となり、この0点が人間の無限大への生長の出
発点となる。間違つて学校での成績を良くする為、親はよく勉強せよと子供にう
るさく云うが、勉強せよと云う言葉は辞書によると、物を買う時に値切る言葉で
あって、学習せよと云う意味は殆ど無い。勉学の正しい言葉は学習であり、正し
いことを自然の中で教え教えられ習い育つことである。この正しい事とか正しい
人間を作る為どう教え導くか。

- 1 有難うございます。 とすなおに云える人になろう。
- 2 すみませんと 目上目下に拘らず、すなおに云える人になろう。
- 3 自分の云う事も聞いてもらうが、それ以上に人の云う事をすなおによく聞
ける人になろう。

この三点を心がけ、自分の心に作り出せる人が正しい人間に到達可能の人であ
る。学校教育では恐らくこのような事は教えないであろう。社会での教育は宗教
による処が大である。宗とは最高の意味があり、その教えは即ち最高の教えて、
正しい宗教は正しい生きた人間を作る。正しい生きた人間は、その時その時を大
事にし、何をするにも全心全霊を以て細心の注意を払いながら事に当ってゆく。
そして自身の一日を振り返り又来る日の事を計画する為に座って瞑想に耽る。こ
れを禅と云い禅を組む宗教だから禅宗と云う。正しい教えの下で自分が真直ぐに
進んでいるか、路線を点検する為に一日にたとえ五分間でも座禅を組んで下さい
座り方は医学的にも合っているように、骨盤の上に背椎を重ね、その上に頭がい
骨を真直ぐに載せる。目をつぶる、吸気長く吐気短く、スウソクカン法と云う、
正しい身体に正しい精神が育ち、新しいエネルギーが湧いて来ます。

※ 師の指導で座禅のほんの一端を覗かせてもらいました。

長い時間の瞑想のように思ったが、実測70秒程でした。

合掌

ニコニコ 米山・3H・BOX

先週欠席の100%出席パッチ受賞者 上田文亮君、向井久佳君

次回例会案内 才247 昭和55年7月28日(月)午後12時30分 於 海南商工会議所
クラブ・フォーラム 地区協議会報告 西岡豊副会長、各奉仕委員会計画発表