



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011-2012 年度 RI テーマ

RI 会長 カルヤン・パネルジー

地区ガバナー 大澤 徳平



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

第 1689 回例会

平成 24 年 1 月 30 日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4F

1. 開会点鐘

2. ロータリーソング

「手に手つないで」

3. ゲスト紹介

JTB 西日本営業第三課

第一グループマネージャー 丸山 孝志 様

4. 出席報告

会員総数 59 名 出席者数 40 名

出席率 67.80% 前回修正出席率 67.80%

5. 会長スピーチ

会長 田村 健治 君

皆さん、こんにちは。JTB 西日本営業第三課第一グループマネージャーの丸山 孝志様、本日、卓話よろしくお願ひします。

人間はいつも 5 つの感覚を働かせて生活をしています。見る視覚、聞く聴覚、臭いをかぐ嗅覚、味を見る味覚、触る触覚の 5 感ですが、第 6 感というのもありましたね。

今日はその中の味覚についての話をしたいと思ひます。味覚にも 5 種類があります。「甘味」「塩見」「酸味」「苦味」「うま味」の 5 つが知られていますが、昨年、「脂味」という新しい味覚の存在についての論文が発表されました。この味覚の存在については、まだまだ可能性の段階ではありますが、研究が進めば生活習慣病の予防にも役立つとの期待が高まっています。

この「脂味」は、オーストラリアの大学や研究機構などが共同研究を行なって発見されたものです。具体的には、被験者 30 人を対象に複数の脂肪酸の味を感じるかの実験を行ない、この結果、被験者全員が「脂味」を感じることができました。次に、被験者 50 人を対象に「脂味」の濃度に対する感度の違いを調べる実験を行ない、人には「脂味」を感じる閾値(いきち)があることを発見しました。この閾値とは、刺激がある値以上に強くないと反応しない限界値を意味し、ここでは脂

肪酸の濃度を指します。この閾値が低い(敏感)人は、微量でも脂肪酸の味を感じられるのに対し、高い(鈍感)人は、同量でも脂肪酸の味を感じられないというわけです。つまり、これによって人間が「脂味」という味覚を有する可能性が見出せたわけです。皆さん、痛風という病気をご存知ですね。痛風は必ず尿酸値が一定以上に高くなって起こる病気ですが、この値にも「閾値」というものがあって、なりにくい人となりやすい人があります。この実験結果から脂肪酸に敏感な人は、微量でも脂肪の存在を認識するため、脂質の摂取量が少なくなり、体重過多になりにくいという研究結果を導き出せます。実際に、被験者で脂の味に敏感な人は、BMI(身長と体重から算出する肥満度指数)が低くなっています。この BMI が高ければ、糖尿病や心臓病などの発病率が正常値の人と比べて高くなることが知られています。日本の BMI の標準値は男女共に 22 とされていて、この値は長生きできる可能性が高い数値と言われています。よって、この「脂味」に敏感になることは、糖尿病や心臓病といった病気を未然に防ぐことに繋がる可能性があるのです。昨今、ファーストフードやコンビニなどの店舗数拡大によって、私達は脂肪を多く含む食品を摂取する機会が多くなっています。そのため、知らず知らずの内に「脂味」に鈍感になっている可能性があります。「脂味」に敏感を感じるのに良いとされるのは、亜鉛を多く含むレバーや牡蠣、ココアといった食材と言われています。こういった食材を日々の食事に取り入れることも、BMI 値を抑えながら長生きする秘訣になるのかもしれない。まだまだこの「脂味」に関しては研究段階ですが、いつまでも健康で美味しい食事を摂れるためにも、今後の研究に期待したいです。

6. 幹事報告

幹事 山畑 弥生 君

○メイクアップ

中村 雅行君 1 月 25 日 和歌山東南 RC

○例会臨時変更のお知らせ

粉河 RC 2 月 8 日(水)→2 月 11 日(土)
IM4 組 ホテル「いとう」
高野山 RC 2 月 10 日(金)→2 月 11 日(土)
IM4 組 ホテル「いとう」
2 月 24 日(金)→2 月 24 日(金)

親睦家族例会

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか
- ②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長: 田村 健治 幹事: 山畑 弥生 SAA: 岩井 克次

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail: info@kainaneast-rc.jp

岩出 RC 2月16日(木)→2月11日(土)
IM4組 ホテル「いとう」
海南西 RC 2月16日(木)→2月19日(日)
京都方面 西国めぐり
有田 2000 RC 3月7日(水)→3月4日(土)
有田川町駅伝大会 サポート例会

○休会のお知らせ

有田 2000 RC 2月29日(水)

○2月のロータリーレート

1\$ = 78円

7. 委員会報告

○親睦奉仕委員会 委員長 中西 秀文 君
イースト・ロータリーゴルフコンペが開催されます。
参加いただける方は、回覧いたしますのでご記入ください。

○国際奉仕委員会 寺下 卓 君
フィリピンミンダナオ島の洪水について、我がクラブと長年 WCS で交流している RID3860 地区 セブのマンドラウエ・イースト RC から支援要請があり、本年度の WCS と併せて実施することになりましたのでご報告いたします。被害の状況は次のとおりです。

フィリピン、ミンダナオの洪水で 430 人以上が犠牲

発達する熱帯低気圧の影響で、フィリピン南部、特にミンダナオ島のイリガン市とカガヤンデオロ市で洪水と鉄砲水を引き起こし、430 以上人が死亡。約 300 人の行方不明者を出した。この地域では、一般的な台風と慣れないところで、南部のミンダナオ地域における後期シーズンの熱帯暴風雨が、今回、12 時間も続き、後に山から鉄砲水が襲った。ひどいところでは、約 1 時間足らずで、家の天井まで水が上昇し、全体で数万人の人々が高台に避難した。何百もの家や車が流され、瓦礫が散らばっている。泥だらけの残骸で満たされた水路。深刻な状況を引き起こした。捜索救助活動では、緊急に棺や遺体袋が必要で、政府の災害対応機関や陸軍の救援、電気の復元などを急いでいる。遺体の多くは、家族全員が死亡しており、身元がわからない状態。水がおさまった今、地元の警察数百人、予備役、沿岸警備隊の士官と民間のボランティアによってバックアップされた兵士数千人が救助活動のために動員されたが、道路の破壊や電力の不足によって妨げられている。行方不明の捜索は、泥からの遺体の回収。瓦礫の撤去、フィリピン沿岸警備隊によるボートでの救助は、海に流された人々を救うため、カガヤンデオロの北西にまで及んでいる。生存者や遺体収容はイリガン沖を捜索している。米務長官ヒラリー クリントンは、米政府は、フィリピン当局に災害支援する用意があると声明は述べています。

(2011 年 12 月 17 日 BBS CBS News から)



8. ゲスト卓話

JTB 西日本営業第三課

第一グループマネージャー 丸山 孝志 様

みなさん、今日は。本日は、お招きいただき、有難うございます。

私は、1990 年から JTB へ入社し、現在に至ってますが、丁度、バブル絶頂の時期に採用され、現在のような就職氷河期と違い、引き手あまたの時期でした。私は学生時代に野球部で、ずっと野球をしていました。面接試験では、担当者が球部の監督であったため、無条件で採用されるといった状況でした。

皆さんは、旅行会社が、日本に何社位あると思いますか？ 大小合わせて、概ね 10,000 社と言われていいます。しかし、この先は何社になるのでしょうか。今は、非常に厳しい時期ですので、おそらく、かなり減るのではないかと思います。旅行業はあまり儲からないのが現状で、昔はみやげ物屋さんやドライブイン、旅館などからのインセンティブなどもありましたが、景気の悪化により、最近では殆んどありません。

旅行会社に就職すると新人は、添乗員の仕事を体験します。団体旅行の添乗です。私が思い出に残っている仕事は、注文の多いうるさいお客さんのことや芸能人をハワイに連れて行った時のことです。苦勞も多いですが、良いことも沢山ありました。

最近の旅行業界では、大手旅行会社や代理店を含め、旅行商品の販売がインターネットによるものに変化しています。価格も安く、簡単に申し込めることで、業界 1 位は弊社 JTB、2 位は楽天トラベルになっています。まだまだ、景気は回復できそうにありませんが、お客様に喜んでもらえ、思い出に残る楽しい旅をご提供できるよう努めてまいりたいと考えています。



9. 閉会点鐘

次回例会

第 1690 回例会 平成 24 年 2 月 6 日(月)

18:30～ 海南商工会議所 4F

夜間例会 お誕生日、結婚記念のお祝い



ニコニコ・BOX

寺下 卓君

先週、1 組 IDM 参加の皆さんご苦勞様でした。有意義なお話でした。また、昨日は KF 会ゴルフ、楽しかったです。B.B 賞をいただきました。

1月はロータリー理解推進月間です