



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011-2012 年度 RI テーマ

RI 会長 カルヤン・パネルジー

地区ガバナー 大澤 徳平



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

第 1667 回例会

平成 23 年 7 月 25 日(月)

12:30～ 海南商工会議所 4F

1. 開会点鐘

2. ロータリーソング 「それでこそロータリー」

3. 出席報告

会員総数 60 名 出席者数 44 名

出席率 73.33% 前回修正出席率 75.00%

4. 会長スピーチ

会長 田村 健治 君

今日は職業柄、薬に関する話をします。

プラシーボ効果という言葉をご存知でしょうか。プラシーボとは元々「相手を喜ばせる」というニュアンスの意味を持つ言葉が由来とされていますが、現代では患者を喜ばせることを目的とした薬理作用のない薬のことを言い、その薬によってもたらされる効果や症状をプラシーボ効果（偽薬効果）と呼んでいます。この効果の一番の特徴は「思い込み」により身体に影響が及ぼされることで、心理的な要因で効果が表れており、近年は一種の心理学的療法としても注目されています。

プラシーボ効果の研究の中で有名なのが、鎮痛剤としての効果です。薬理学的に効果の無い薬を鎮痛薬として投与すると約30%の人に鎮痛効果が得られる研究結果もあるそうです。痛みという症状は心理的な影響を受けやすく、不安や孤独といった状況により増幅される可能性があるため、薬を飲む人が「この薬を飲めばよくなる」という安心感を持つことにより痛みが緩和されたのではと解釈されています。その他にも、喘息や関節炎の治療、偽の鍼治療などでも効果は得られているようですが、それ以上に鬱（うつ）や不安など、原因に心理的な要素が含まれている症状には特に効果が大きいそうで、「思い込み」による効果が心理的なものほど、よく働くことがわかります。一方、何にも効かない薬でも、こんな副作用がありますよと言われて飲むと、本当にその副作用が起こってしまうこと



があります。「病気は気から」とよく言われますが、こちらの方が「思い込み」の効果としては何となく理解しやすいのではないのでしょうか。

一つ気を付けなければならないことは、プラシーボ効果により 100%症状が軽くなることではないのは当たり前で、本当の薬の効果にプラシーボ効果を組み合わせるという考え方が必要だということです。多くの病気は身体的要因と心理的要因が複雑に絡み合っており、その症状を形成していると言われる通り、治療は別々の視点から見ていく必要があります。ただ、この効果を有効に使うことが出来れば、薬の投与回数や、副作用を減らすことが出来そうです。

最近では病気の治療だけでなく様々な分野でこの「思い込み」の効果が研究、利用されています。人間の心理が深く働く「思い込み」の効果が果たす役割は非常に大きいものであり、未知数なものでもあります。プラシーボ効果を有効に使うことが出来れば、新たな万能薬として思いもよらない効果が得られるのではないのでしょうか。

5. 幹事報告

幹事 山畑 弥生 君

○例会臨時変更のお知らせ

新宮 RC 7月27日(水)→7月27日(水) 18:30～

「養老館」 勤労激励会、納涼夜間例会

那智勝浦 RC 7月28日(木)→7月27日(水)

19:00～ 新宮ユーアイホテル 祝賀会

8月11日(水)→8月11日(木)

19:00～ サンかつうら 家族親睦花火大会
和歌山城南 RC 7月28日(木)→7月28日(木)

18:30～ アバローム紀の国 1F

和歌山北 RC 8月1日(月)→8月4日(木)

18:30～ ホテルグランヴィア

和歌山西 RC 8月3日(水)→8月3日(水)

12:00～13:30 ラビーナ和歌山

和歌山東 RC 8月4日(木)→8月4日(木)

18:30～ グランヴィア スカイピアガーデン

和歌山南 RC 8月5日(金)→8月5日(金)

12:30～ ルミエール華月殿

岩出 RC 8月18日(木)→8月20日(土) 19:00～

ホテルいとう

○スナイダイクマエ孤児院絵画展のご案内

8月5日～7日 和歌山東急イン 1F ギャラリー

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか
- ②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長: 田村 健治 幹事: 山畑 弥生 SAA: 岩井 克次

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail: info@kainaneast-rc.jp

6. 委員会報告

○ロータリー青少年交換学生の募集

新世代委員会 副委員長 中村 俊之 君
期間：2012 年 8 月から 1 カ年
留学先：アメリカ、フランス、デンマーク、ドイツ
スウェーデン、タイ、台湾、ブラジルなど
募集人員：10 名 地区内の 18 歳未満の健康な方
申込締切：2011 年 9 月 20 日（選考会：10 月 2 日）

○災害ボランティアの募集

社会奉仕委員会 副委員長 三木 正博 君
東日本大震災支援のボランティアを募集します。
期間：8 月 5 日～8 日
場所：宮城県気仙沼市内
定員：20 名（15 歳以上の健康な方）
参加費：6,000 円程度（宿泊費等）保険 490 円～
申込：海南市社会福祉協議会 TEL073-483-6777

7. 2010-2011 年度 決算報告

前年度会計 楠部 賢計 君

8. 2011-2012 年度 収支予算

幹事 山畑 弥生 君

9. 100%出席の表彰（2010～2011 年度）

| | | | |
|------|--------|--------|-------|
| 36 年 | 宮田敬之佑君 | | |
| 35 年 | 中村雅行君 | 楠部賢計君 | 奥村匡敏君 |
| 33 年 | 平尾寧章君 | | |
| 32 年 | 林 孝次郎君 | | |
| 31 年 | 大澤祥宏君 | | |
| 28 年 | 角谷勝司君 | | |
| 27 年 | 上中嗣郎君 | | |
| 25 年 | 宇恵弘純君 | 山名正一君 | |
| 23 年 | 木地義和君 | 谷口誠也君 | |
| 22 年 | 田中丈士君 | | |
| 21 年 | 岩井克次君 | | |
| 20 年 | 小椋孝一君 | 宮田貞三君 | 谷脇良樹君 |
| | 深谷政男君 | | |
| 18 年 | 中村文男君 | | |
| 15 年 | 桑添 剛君 | | |
| 14 年 | 花田宗弘君 | 吉田昌生君 | 朝井 修君 |
| 13 年 | 岸 友子君 | | |
| 12 年 | 田村健治君 | | |
| 11 年 | 山畑弥生君 | | |
| 10 年 | 寺下 卓君 | 上野山雅也君 | 山田耕造君 |
| 7 年 | 中西秀文君 | | |
| 6 年 | 阪口洋一君 | 柳生享男君 | 横出 廣君 |
| 5 年 | 金川龍一君 | | |
| 4 年 | 魚谷幸司君 | 大江久夫君 | |
| 2 年 | 辻 亮君 | 三木正博君 | 中村俊之君 |
| | 千賀知起君 | | |
| 1 年 | 田岡郁敏君 | 吉川博之君 | 那須正志君 |

10. 閉会点鐘

次回例会

第 1668 回例会 23 年 8 月 1 日(月)

海南商工会議所 4F 19:00～

お誕生日、結婚記念のお祝い



国際ロータリー ニュース

歴史に残る 1 ページ

「ロータリー年度」の由来

ロータリー年度は、なぜ 7 月 1 日に始まるのかと、疑問に感じたことはありませんか。これは、毎年開催される国際大会に、その由縁があります。

ロータリーの最初の会計年度は、第 1 回大会が終了した翌日、1910 年 8 月 18 日に始まりました。翌年度も同様に、国際大会の日程に合わせて、8 月 21 日開始となっています。

さらに翌年の 1912 年 8 月、理事会が当時の国際ロータリー・クラブ連合会の会計監査を依頼した際、クラブ幹事と会計が十分な時間をもって、大会に向けた財務報告を準備し、クラブ代議員の数を決定できるよう、会計年度の最終日は 6 月 30 日にするのがよいとの提案を会計士から受けました。

執行委員会はこれに同意し、1913 年 4 月の会合で、6 月 30 日を会計年度最終日と決めました。この決定に伴い、クラブ会員数の報告と支払いに関する期日のほか、「ザ・ロータリアン」誌の巻番号システム（1914 年 7 月の第 5 巻より開始）もまた変更されました。

ロータリーはその後、1917 年まで、7 月または 8 月に年次大会を開催していましたが、1916 年大会（米国、シンシナティ）での代議員が、夏場の暑さを考慮し、大会を 6 月に開催する決議案を採択しました。これにより、次の大会となるアトランタ大会は 6 月 17～21 日に開催されました。

「ロータリー年度」という表現は、ロータリーの運営年度を示す用語として、1913 年から使用されているようです。同年 7 月の「ザ・ロータリアン」誌には、「終わりに近づきつつある本ロータリー年度は、クラブが容易に集結できるよう、充実したクラブ合同会合が行われた一年でした」と記されています。



ロータリー誕生の地、シカゴで行われた 1910 年大会に集まった米国のロータリー・クラブ。