



第 1667 回例会

平成 23 年 7 月 25 日(月)

12:30~ 海南商工会議所 4F

1. 開会点鐘

2. ロータリーソング 「それでこそロータリー」

3. 出席報告

会員総数 60 名 出席者数 44 名
出席率 73.33% 前回修正出席率 75.00%

4. 会長スピーチ

今日は職業柄、薬に関する話をします。

プラシーボ効果という言葉をご存知でしょうか。プラシーボとは元々「相手を喜ばせる」というニュアンスの意味を持つ言葉が由来とされていますが、現代では患者を喜ばせることを目的とした薬理作用のない薬のことを言い、その薬によってもたらされる効果や症状をプラシーボ効果（偽薬効果）と呼んでいます。この効果の一番の特徴は「思い込み」により身体に影響が及ぼされていることで、心理的な要因で効果が表れており、近年は一種の心理学的療法としても注目されています。

プラシーボ効果の研究の中で有名なのが、鎮痛剤としての効果です。薬理学的に効果の無い薬を鎮痛薬として投与すると約30%の人に鎮痛効果が得られる研究結果もあるそうです。痛みという症状は心理的な影響を受けやすく、不安や孤独といった状況により増幅される可能性があるので、薬を飲む人が「この薬を飲めばよくなる」という安心感を持つことにより痛みが緩和されたのではと解釈されています。その他にも、喘息や関節炎の治療、偽の鍼治療などでも効果は得られているようですが、それ以上に鬱(うつ)や不安など、原因に心理的な要素が含まれている症状には特に効果が大きいそうで、「思い込み」による効果が心理的なものほど、よく働くことがわかります。一方、何にも効かない薬でも、こんな副作用がありますよと言わされて飲むと、本当にその副作用が起こってしまうこと

会長 田村 健治 君



があります。「病気は気から」とよく言われますが、こちらの方が「思い込み」の効果としては何となく理解しやすいのではないでしょうか。

一つ気を付けなければならないことは、プラシーボ効果により 100% 症状が軽くなることではないのは当たり前で、本当の薬の効果にプラシーボ効果を組み合わせるという考え方が必要だということです。多くの病気は身体的要因と心理的要因が複雑に絡み合ってその症状を形成していると言われる通り、治療は別々の視点から見ていく必要がありそうです。ただ、この効果を有効に使うことが出来れば、薬の投与回数や、副作用を減らすことが出来そうです。

最近では病気の治療だけでなく様々な分野でこの「思い込み」の効果が研究、利用されています。人間の心理が深く働く「思い込み」の効果が果たす役割は非常に大きいものであり、未知数なものもあります。プラシーボ効果を有効に使うことが出来れば、新たな万能薬として思いもよらない効果が得られるのではないかでしょうか。

5. 幹事報告

幹事 山畠 弥生 君

○例会臨時変更のお知らせ

新宮 RC 7月 27 日(水)→7月 27 日(水) 18:30~

「養老館」勤労激励会、納涼夜間例会
那智勝浦 RC 7月 28 日(木)→7月 27 日(水)

19:00~ 新宮ユーライホテル 祝賀会
8月 11 日(水)→8月 11 日(木)

19:00~ サンかつうら 家族親睦花火大会
和歌山城南 RC 7月 28 日(木)→7月 28 日(木)

18:30~ アバローム紀の国 1F
和歌山北 RC 8月 1 日(月)→8月 4 日(木)

18:30~ ホテルグランヴィア
和歌山西 RC 8月 3 日(水)→8月 3 日(水)

12:00~13:30 ラビーナ和歌山
和歌山東 RC 8月 4 日(木)→8月 4 日(木)

18:30~ グランヴィア スカイビアガーデン
和歌山南 RC 8月 5 日(金)→8月 5 日(金)

12:30~ ルミエール華月殿
岩出 RC 8月 18 日(木)→8月 20 日(土) 19:00~

ホテルいとう
○スナイダイクマエ孤児院絵画展のご案内
8月 5 日~7 日 和歌山東急イン 1F ギャラリー

四つのテスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか
- ②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南省日方 1294(海南商工会議所内)
電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長：田村 健治 幹事：山畠 弥生 SAA：岩井 克次

6. 委員会報告

○ロータリー青少年交換学生の募集

新世代委員会 副委員長 中村 俊之 君

期間：2012年8月から1カ年

留学先：アメリカ、フランス、デンマーク、ドイツ
スウェーデン、タイ、台湾、ブラジルなど

募集人員：10名 地区内の18歳未満の健康な方

申込締切：2011年9月20日（選考会：10月2日）

○災害ボランティアの募集

社会奉仕委員会 副委員長 三木 正博 君

東日本大震災支援のボランティアを募集します。

期間：8月5日～8日

場所：宮城県気仙沼市内

定員：20名（15歳以上の健康な方）

参加費：6,000円程度（宿泊費等）保険490円～

申込：海南市社会福祉協議会 TEL073-483-6777

7. 2010-2011年度 決算報告

前年度会計 楠部 賢計 君

8. 2011-2012年度 収支予算

幹事 山畑 弥生 君

9. 100%出席の表彰（2010～2011年度）

36年 宮田敬之佑君

35年 中村雅行君 楠部賢計君 奥村匡敏君

33年 平尾寧章君

32年 林 孝次郎君

31年 大澤祥宏君

28年 角谷勝司君

27年 上中嗣郎君

25年 宇恵弘純君 山名正一君

23年 木地義和君 谷口誠也君

22年 田中丈士君

21年 岩井克次君

20年 小椋孝一君 宮田貞三君 谷脇良樹君

深谷政男君

18年 中村文男君

15年 桑添 剛君

14年 花田宗弘君 吉田昌生君 朝井 修君

13年 岸 友子君

12年 田村健治君

11年 山畑弥生君

10年 寺下 卓君 上野山雅也君 山田耕造君

7年 中西秀文君

6年 阪口洋一君 柳生享男君 横出 廣君

5年 金川龍一君

4年 魚谷幸司君 大江久夫君

2年 辻 亮君 三木正博君 中村俊之君

千賀知起君

1年 田岡郁敏君 吉川博之君 那須正志君

10. 閉会点鐘

次回例会

第1668回例会 23年8月1日(月)

海南商工会議所 4F 19:00～

お誕生日、結婚記念のお祝い



国際ロータリー ニュース

歴史に残る1ページ 「ロータリ一年度」の由来

ロータリ一年度は、なぜ7月1日に始まるのかと、疑問に感じたことはありませんか。これは、毎年開催される国際大会に、その由縁があります。

ロータリーの最初の会計年度は、第1回大会が終了した翌日、1910年8月18日に始まりました。翌年度も同様に、国際大会の日程に合わせ、8月21日開始となっています。

さらに翌年の1912年8月、理事会が当時の国際ロータリー・クラブ連合会の会計監査を依頼した際、クラブ幹事と会計が十分な時間をもって、大会に向かた財務報告を準備し、クラブ代議員の数を決定できるよう、会計年度の最終日は6月30日にするのがよいとの提案を会計士から受けました。

執行委員会はこれに同意し、1913年4月の会合で、6月30日を会計年度最終日と定めました。この決定に伴い、クラブ会員数の報告と支払いに関する期日のほか、「ザ・ロータリアン」誌の巻番号システム（1914年7月の第5巻より開始）もまた変更されました。

ロータリーはその後、1917年まで、7月または8月に年次大会を開催していましたが、1916年大会（米国、シンシナティ）での代議員が、夏場の暑さを考慮し、大会を6月に開催する決議案を採択しました。これにより、次の大会となるアトランタ大会は6月17～21日に開催されました。

「ロータリ一年度」という表現は、ロータリーの運営年度を示す用語として、1913年から使用されているようです。同年7月の「ザ・ロータリアン」誌には、「終わりに近づきつつある本ロータリ一年度は、クラブが容易に集結できるよう、充実したクラブ合同会合が行われた一年でした」と記されています。



ロータリー誕生の地、シカゴで行われた1910年大会に集まつた米国のロータリー・クラブ。