



2009-2010 年度 RI テーマ
「ロータリーの未来は、
あなたの手の中に」
RI 会長 ジョン・ケニー
地区ガバナー 村上 有司



海南東ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF KAINAN EAST

RI District 2640 Japan

第 1609 回例会

平成 22 年 3 月 29 日(月)

海南商工会議所 4F 12:30～

会員卓話 「うつ病診断の広がりについて」

魚谷 幸司君

1. 開会点鐘

2. ロータリーソング 「手に手つないで」

3. 出席報告

会員総数 69 名 出席者数 48 名

出席率 69.57% 前回修正出席率 72.46%

4. 会長スピーチ

会長 花畑 重靖 君

みなさんこんにちは。

魚谷様、本日卓話よろしく
お願い致します。

あちこちで桜のたよりが
聞かれるようになりました。
私の業界では毎年 4 月の第
1 日曜日、木の神様、伊太祁
曾神社において恒例の「木祭
り」を挙げています。

○参拝、玉串奉奠 11:00～

○記念植樹

○餅投げ 13:30～

私は新町木の芽会の会長として参拝、玉串奉奠、木
祭り記念植樹、餅投げを行っています。

餅投げは写真を写しもて投げますので、一番遅れま
す。木の芽会のことですが、女性でこしらえている
きのめ会と違って木の芽と書きます。

設立したのは昭和 32 年のことです。私も設立会員
ですが、目的はヘドロの内川を美しくするための会で
す。和歌川から新堀、ぶらくり丁あたりの川を含み、
木材が川へつないでいた時代です。

当時の会合に副知事の大橋正雄氏も出席して頂き、
毎月、六三園で会を行っています。

今の塩屋通りも和歌川でした。川を埋めて道路を、
その後ヘドロの捨て場がなく、川を真ん中で仕切って
ヘドロを半分に掘り、半分を埋めて、緑地帯を、今で
は桜も咲き、提灯をつつて夜桜を楽しんでいます。

この様な目的を持ってこしらえた新町木の芽会、目



標達成した今も 50 年余り続いているが、今は木祭り
に参加するだけです。

本年度内に新入会員 3 名増強できればと思ってい
ますので、みなさまのご協力をお願い致します。

5. 幹事報告

幹事 寺下 卓 君

○例会臨時変更のお知らせ

海南西 RC

4 月 1 日(木)→4 月 3 日(土) 19:00～

神田屋

和歌山中 RC

4 月 2 日(金)→4 月 2 日(金) 18:30～

ルミエール華月殿

4 月 9 日(金)→4 月 12 日(月) 18:30～

アバローム紀の国

(和歌山アゼリア RC との合同例会)

4 月 23 日(金)→4 月 23 日(金) 18:30～

ルミエール華月殿

(GSE 団員をお迎えして)

高野山 RC

4 月 9 日(金)→4 月 12 日(月) 18:00～

GSE チーム歓迎例会

和歌山南 RC

4 月 16 日(金)→4 月 14 日(水) 18:30～

ロイヤルパインズホテル

和歌山東南 RC との合同例会

4 月 23 日(金)→4 月 23 日(金) 19:00～

ホテルグランヴィア和歌山

新済州 RC (韓国) 歓迎例会

和歌山 RC

4 月 27 日(火)→4 月 27 日(火) 18:00～

ダイワロイネットホテル 4F

創立記念及び板橋 RC (台湾)

歓迎夜間例会

○休会のお知らせ

和歌山南 RC

4 月 30 日 (金)

○4 月ロータリーレート

1 \$ = 90 円

3月は識字率向上月間です

四つのデスト 言行はこれにてらしてから

- ①真実かどうか ③好意と友情を深められるか
- ②みんなに公平か ④みんなのためになるかどうか



事務所 〒642-0002 海南市日方 1294(海南商工会議所内)

電話(073)483-0801 FAX(073)483-2266

会長: 花畑 重靖 幹事: 寺下 卓 SAA: 名手 広之

<http://www.kainaneast-rc.jp>

E-mail: info@kainaneast-rc.jp

6. 会員卓話

「うつ病診断の広がりについて」のまとめ

魚谷 幸司君

最近「うつ」という言葉を耳にすることが多くなっているように思われませんか。テレビや雑誌で取り上げられることも多く、うつ病は「心の風邪」と称され、誰が構ってもおかしくない病気と認識されるようになってきました。ストレスにさらされやすい



社会的な環境にプラスして個々のストレス耐性の低さもうつ病の増加の原因と指摘されています。今まではうつ病は「怠け病」、「さぼり病」との誤解を解くため苦心してきましたが、最近ではそれに近い概念のうつ病もあり精神科医を悩ませる原因にもなっています。本日は「メランコリー親和型うつ病」について説明した後に、現代型うつ病の代表格とされる「ディスチミア親和型うつ病」についてもお話させて顶きたいと思います。その後、去年の精神神経学会のシンポジウムのテーマでもある「うつ病診断の広がりについて」のまとめを発表します。



メランコリー親和型うつ病患者は病前性格として真面目、凡帳面、他者への配慮が過ぎる人等の特徴があり、出産、昇進、引越しなどが発症のきっかけとなります。気分の落ち込みだけでなく、行動面や思考面でも動きが鈍くなり、眠れない、食べられないなどの身体症状も出現します。治療は薬物療法、精神療法、休養が基本です。家族を中心とした周りの理解も不可欠で「励まさない」「無理をさせない」など周知徹底する必要があります。一方、ディスチミア親和型うつ病者の一群は忍耐力に欠け、自己愛的な性格者が多く、抑うつ感とともに「どうでもいい」といった投げやりな思考をとることが多いと指摘されており、「自責」というより「自虐」・「他罰」の感覚も認められます。治療方法として薬物療法、休養ではこと足らず、忍耐力を向上させる方策を見つけていかなければなりません。この全く違った病態のものが診断基準を満たすからという理由で「うつ病」という診断名を付けることに多くの精神科医が戸惑いを感じています。だからこそ、個人個人の正確な病態把握をし、治療方針を決めていかなければならないと痛感しています。

メランコリー親和型うつ病患者は病前性格として真面目、凡帳面、他者への配慮が過ぎる人等の特徴があり、出産、昇進、引越しなどが発症のきっかけとなります。気分の落ち込みだけでなく、行動面や思考面でも動きが鈍くなり、眠れない、食べられないなどの身体症状も出現します。治療は薬物療法、精神療法、休養が基本です。家族を中心とした周りの理解も不可欠で「励まさない」「無理をさせない」など周知徹底する必要があります。一方、ディスチミア親和型うつ病者の一群は忍耐力に欠け、自己愛的な性格者が多く、抑うつ感とともに「どうでもいい」といった投げやりな思考をとることが多いと指摘されており、「自責」というより「自虐」・「他罰」の感覚も認められます。治療方法として薬物療法、休養ではこと足らず、忍耐力を向上させる方策を見つけていかなければなりません。この全く違った病態のものが診断基準を満たすからという理由で「うつ病」という診断名を付けることに多くの精神科医が戸惑いを感じています。だからこそ、個人個人の正確な病態把握をし、治療方針を決めていかなければならないと痛感しています。

メランコリー親和型うつ病患者は病前性格として真面目、凡帳面、他者への配慮が過ぎる人等の特徴があり、出産、昇進、引越しなどが発症のきっかけとなります。気分の落ち込みだけでなく、行動面や思考面でも動きが鈍くなり、眠れない、食べられないなどの身体症状も出現します。治療は薬物療法、精神療法、休養が基本です。家族を中心とした周りの理解も不可欠で「励まさない」「無理をさせない」など周知徹底する必要があります。一方、ディスチミア親和型うつ病者の一群は忍耐力に欠け、自己愛的な性格者が多く、抑うつ感とともに「どうでもいい」といった投げやりな思考をとることが多いと指摘されており、「自責」というより「自虐」・「他罰」の感覚も認められます。治療方法として薬物療法、休養ではこと足らず、忍耐力を向上させる方策を見つけていかなければなりません。この全く違った病態のものが診断基準を満たすからという理由で「うつ病」という診断名を付けることに多くの精神科医が戸惑いを感じています。だからこそ、個人個人の正確な病態把握をし、治療方針を決めていかなければならないと痛感しています。

7. 閉会点鐘

次回例会 第 1610 回例会：22 年 4 月 5 日(月)
海南商工会議所 4F 18：30～
夜間例会 お誕生日、ご結婚お祝い



ニコニコ・BOX

○一般ニコニコ

- 柳生 享男君 いろいろお心遣い頂きありがとうございます。お陰様で元気になりました。
- 前田 克仁君 第三子誕生祝いありがとうございます。
- 谷脇 良樹君 イーストクラブコンペ参加出来ず申し訳ありませんでした。
- 奥村 匡敏君 イーストクラブコンペ準優勝でした。
- 小椋 孝一君 イーストクラブコンペ、皆様ご協力ありがとうございました。団体優勝しました。娘が大学に入学しました。
- 前田 克仁君 子どもが生まれました。子どもが 20 歳になると 62 歳です。子育て頑張ります。
- 名手 広之君 浜宮神社の社主を 5 年し、任期を迎えました。これからは皆様と大いにお付き合いします。



ROTARY WORLD MAGAZINE PRESS

ロータリーの友

チリ復興基金が設立される

ロータリー財団は、2 月にチリで発生した大地震の被災者を支援するため、ロータリー・チリ復興基金を



設立しました。

この基金への寄付は、ロータリー財団のマッチング・グラントとグローバル補助金を通じて、チリ国内での長期的な復興プロジェクトに使用されます。復興活動においては、被災地のロータリークラブが、最も被害の大きかった地域、ならびに生活や事業の再建に最も有効な資金活用方法を特定することとなります。復興基金への寄付は、ロータリー財団への通常の寄付と同じ方法で行うことができますが、寄付・送金明細書にはロータリー・チリ復興基金への寄付である旨をお書き添えください。詳細は R I 日本語ホームページ <http://www.rotary.org/ja/Pages/ridefault.aspx> の「お知らせ」をご覧ください。